**Конкурс «Веселые старты»**

1. ***«Забег сороконожек»***

Команда строится в колонну по одному. Направляющий игрок бежит до назначенного места (конус) обегает его справа налево и возвращаются назад, где его ждет очередной игрок, он обхватывает его руками за талию и они вместе добегают туда и обратно забирают следующего, данное действие повторяется пока команда в полном составе не преодолеет дистанцию.

1. ***«Переноска трёх мячей»***

Инвентарь: 1 баскетбольный, 1 волейбольный, 1 футбольный мяч на команду.

Команда строится в колонну по одному. Впереди команды на линии старта лежат три мяча (баскетбольный, футбольный, волейбольный). По сигналу направляющие игроки каждой команды берут все мячи любыми способами и начинают двигаться до назначенного места (конус), обегает его справа налево и возвращаются назад, передает эстафету очередному игроку, а сам становятся в конец колонны, он идентично пробегает туда и обратно, так вся команда преодолевает дистанцию и финиширует. Если игрок теряет мячи нужно вернуться собрать их и только тогда продолжить эстафету. Команда, которая в процессе преодоления дистанции уронила мяч более 6 раз, наказывается штрафом

1. ***«Мячики-скакалки»***

Инвентарь: 1 волейбольный мяч и скакалка на команду.

Команда строится в колонну по одному. Направляющий игрок зажимает между ногами (выше коленей) волейбольный мяч и по сигналу начинает продвигаться вперед прыжками, достигнув назначенного места (конус), меняет мяч на скакалку и возвращается к команде, передвигаясь прыжками через скакалку. Следующий игрок принимает эстафету и прыгает до конуса где меняет скакалку на мяч, зажимает его между ног и возвращается назад и передает эстафету очередным игрокам где в обратном порядке они преодолевает дистанцию и финиширует. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету. Команда, которая в процессе преодоления дистанции уронила мяч более 8 раз, наказывается штрафом.

1. ***«Теннисисты»***

Инвентарь: 1 теннисный мяч и 1 ракетка для бадминтона на команду.

Команда строится в колонну по одному. Впереди направляющего игрока на линии старта лежат ракетка для бадминтона и теннисный мяч. В 15 м. от линии старта обозначена контрольная линия, напротив каждой команды поставлен конус. Между стартовой и контрольной линиями на расстоянии 2,5 м. одна от другой расставлены пять стоек. По сигналу направляющие игроки каждой команды берут ракетку кладут на нее мяч, обводя стойки удерживая мяч, добегают до конуса и бегом возвращаются обратно, где передают инвентарь очередным игрокам, а сами становятся в конец колонны. Команда, которая в процессе преодоления дистанции роняет теннисный мяч более 6 раз, наказывается штрафом.

1. ***«Хоккеисты»***

Инвентарь: 1 хоккейная клюшка и 1 теннисный мяч на команду.

Команда строится в колонну по одному. Впереди направляющего игрока на линии старта лежат клюшка и теннисный мяч. В 15 м. от линии старта обозначена контрольная линия, напротив каждой команды поставлен конус. Между стартовой и контрольной линиями на расстоянии 2,5 м. одна от другой расставлено пять стоек. По сигналу направляющие игроки каждой команды берут клюшку и обводя стойки ведут мяч (как шайбу), туда и обратно, добегают передают инвентарь очередным игрокам, а сами становятся в конец колонны. Команда, которая в процессе преодоления дистанции не обегает промежуточные фишки более 5 раз, наказывается штрафом.

**Условия подведения итогов**

Командное первенство в каждом виде программы конкурса «Веселые старты» определяется по наименьшему времени, показанному на дистанции. Команда, преодолевшая дистанцию с нарушениями наказывается штрафом +3 сек. к времени команды. Общекомандное первенство по результатам выступления в конкурсе «Веселые старты» определяется по наименьшей сумме занятых командами мест.