«Утверждаю»
Директор Департамента
физической культуры и спорта
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры

_____
Е.Л. Редькин

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XIV соревнований «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных организаций Ханты - Мансийского автономного округа – Югры в 2016 году



1. Цели и задачи

XIV соревнования «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных организаций Ханты-Мансийского автономного округа – Югры проводятся на основании распоряжения Правительства Ханты-Мансийского автономного округа от 20 октября 2003 года № 747-рп «О ежегодном проведении соревнований «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных учреждений Ханты-Мансийского автономного округа», в соответствии с единым календарным планом окружных, межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ханты-Мансийского автономного округа – Югры на 2016 год в целях:

- формирования потребности детей в здоровом образе жизни;
- развития и укрепления двигательных умений, навыков и физических качеств детей;
- смотра физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных учреждениях; пропаганды физической культуры;
- организационно-экспериментальной апробации и внедрения отдельных видов испытаний (тестов) I ступени, входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

2. Сроки и места проведения

XIV соревнования «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных организаций Ханты - Мансийского автономного округа – Югры (далее – Губернаторские состязания) проводятся в III этапа:

I этап - соревнования внутри дошкольных организаций - март 2016 года; Проводится в каждой дошкольной образовательной организации автономного округа с обязательным предоставлением письменного отчета (Приложение 1), в Департамент образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры **до 31 марта 2016 года**

II этап - соревнования в муниципальных образованиях Ханты-Мансийского автономного округа - Югры - апрель 2016 года. Проводится в каждом муниципальном образовании автономного округа с обязательным предоставлением письменного отчета, заверенного руководителем органа управления физической культуры и спорта и органа управления образованием муниципального образования в Управление спортивных мероприятий Автономного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «ЮграМегаСпорт» на e-mail: **ugrasport@mail.ru** и в Департамент образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

III этап - финальные соревнования «Губернаторские состязания» (заочные) - **предоставление документов в соответствии с Приложением 2 до 15 мая 2016 года** в Управление спортивных мероприятий Автономного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «ЮграМегаСпорт» на e-mail: **ugrasport@mail.ru**.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением XIV соревнований «Губернаторские состязания» осуществляют Департамент физической культуры и

спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, Департамент образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Руководство подготовкой и проведением I и II этапов соревнований «Губернаторские состязания» осуществляют органы управления физической культурой и спортом муниципальных образований, органы, осуществляющие управление в сфере образования, муниципальных образований Ханты-Мансийского автономного округа - Югры.

Непосредственное проведение и подведение итогов III этапа соревнований «Губернаторские состязания» осуществляет АУ «ЮграМегаСпорт».

Обязанности главного судьи III этапа соревнований «Губернаторские состязания» возлагаются на начальника отдела игровых и гимнастических видов спорта Управления спортивных мероприятий (УСМ) АУ «ЮграМегаСпорт» Кайгородова С.Е, главного секретаря возлагаются на старшего инструктора-методиста отдела игровых и гимнастических видов спорта УСМ АУ «ЮграМегаСпорт» Кайгородову М.В. контактный тел./факс 8 (3467) 36-37-68, 36-37-67.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются дети 6-7 лет – воспитанники дошкольных образовательных организаций Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Состав команды: 7 мальчиков + 7 девочек. В состав команды должны входить дети из одной дошкольной образовательной организации.

К соревнованиям не допускаются учащиеся начальных классов общеобразовательных организаций, а так же воспитанники других дошкольных образовательных организаций.

5. Программа Губернаторских состязаний

1)Визитная карточка команды, не более 3-х минут:

а) название команды;

б) эмблема;

в) музыкальное представление команды.

2) Выполнение единых тестовых упражнений (состав команды 7 мальчиков + 7 девочек)

Тест №1 Бег 30 м. с высокого старта (Испытание (тест) I ступени ГТО)

По команде «На старт» участники подходят к линии старта и занимают исходное положение. По команде «Внимание» наклоняются вперед и по команде «Марш» бегут к линии финиша по своей дорожке. Время фиксируется с точностью до 0,1 сек.

Тест №2 Прыжок в длину с места (Испытание (тест) I ступени ГТО)

Проводится линия и перпендикулярно к ней закрепляют сантиметровую ленту (рулетку). Участник встает около линии, не касаясь ее носками, затем, отводя руки назад, сгибает ноги в коленях и, оттолкнувшись обеими ногами,

сделав резкий мах руками вперед - верх, прыгает вдоль разметки. Расстояние измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания любой части тела. Участнику дается три попытки, лучший результат идет в зачет. Упражнение требует предварительной подготовки для выработки координации движений руками и ногами.

Тест №3 Челночный бег 3х10 м
(Испытание (тест) I ступени ГТО)

Перед началом забега на линии старта для каждого участника кладут два кубика. По команде «Марш» участник берет кубик и бежит к финишу, кладет кубик за линию финиша и, не останавливаясь, возвращается за вторым кубиком, который кладет рядом с первым. Секундомер выключается в момент касания кубиком пола. Время фиксируется с точностью до 0,1 сек. Бросать кубики запрещается.

Тест №4 Подтягивание - из виса лежа на низкой перекладине
(Испытание (тест) I ступени ГТО)

Упражнение выполняется из положения виса на подвесной перекладине (до 80 см) плавно, без рывков. По команде «Марш» участник выполняет подтягивание до уровня подбородка и опускание до выпрямления рук в локтевых суставах. Подтягиваются, не отрывая ног от пола.

При выгибании тела, сгибании ног в коленях – попытка не засчитывается. Количество правильных выполнений идет в зачет.

Тест №5 Наклоны вперед из положения сидя на полу.

На полу обозначить центральную и перпендикулярную линии. Сидя на полу ступнями ног касаются перпендикулярной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30см. Выполняется 2-3 наклона вперед, на 4-ом задерживается дыхание на 2 сек. и фиксируется результат на перпендикулярной мерной линии при касании ее кончиками пальцев, при этом руки удерживаются на фиксируемом результате не менее 2-х секунд. Сгибание ног в коленях не допускается.

Тест №6 Бег 300 м., с высокого старта в спортивном зале.

Бег выполняется по кругу в спортивном зале (измеряется длина одного круга, затем вычисляется общая длина дистанции, она должна быть 300 м.) В забеге могут участвовать 6-8 человек. Время определяется с точностью до 0,1 сек.

Тест №7 Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

Исходное положение лежа на спине руки за головой, ноги вместе согнуты в коленях, ступни закреплены, фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей за 30 сек. При выполнении данного теста лопатки спины должны касаться мата. На выполнение упражнения дается одна попытка.

3) Гонки на велосипедах – 100 метров, соревнования личные.

4) Легкоатлетическая эстафета – соревнования командные, состав команды 14 человек (7 мальчиков + 7 девочек) – 8х30 м.

5) Подвижные игры (перестрелка).

6) «Веселые старты», соревнования командные, состав команды 14 человек (7 мальчиков + 7 девочек).

7) Конкурсы детского творчества (на лучшую газету, совместную работу взрослых и детей, песню, танец, оригинальный жанр, поделку).

6. Определение победителей

Победители и призеры в командном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных в единых тестовых упражнениях в соответствии с прилагаемой таблицей (приложение 3). В зачет идут результаты всех участников.

Протоколы победителей II этапа соревнований «Губернаторские состязания» высылаются не позднее 15 мая 2016 года в УСМ АУ «ЮграМегаСпорт»: 628001, г. Ханты-Мансийск, ул. Ледовая д.1 , тел/факс (8 3467) 363-768 (Кайгородова Мария Васильевна), e-mail – ugrasport@mail.ru. **Протоколы, направленные позже указанного срока, не рассматриваются.**

7. Награждение победителей

Дошкольные образовательные организации, занявшие I, II, III места в соревнованиях «Губернаторские состязания» награждаются кубками и плакетками.

Все дошкольные организации, принявшие участия в соревнованиях «Губернаторские состязания» третьего этапа награждаются дипломами.

Участники команд, занявшие I, II, III места награждаются дипломами соответствующих степеней и медалями.

Директора дошкольных образовательных организаций и инструкторы по физической культуре, подготовившие команды победителей и призеров награждаются именными плакетками.

8. Обеспечение безопасности участников соревнований и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, спортивные мероприятия разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения, паспорта безопасности объекта и сертификата соответствия спортивного объекта, для проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий, при условии включения во Всероссийский реестр объектов спорта.

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта. Наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам. Главному судье соревнований и директору спортивного сооружения подписать акт готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению спортивных соревнований за 3 дня до начала мероприятия.

Ответственные исполнители:

руководитель органа управления физической культуры и спорта муниципального образования;

руководитель спортивного сооружения;

главный судья соревнований.

9. Финансовые условия

Расходы, связанные с организацией и проведением I, II этапов соревнований «Губернаторские состязания» несут муниципальные органы, осуществляющие управление в сфере образования, физической культуры и спорта, муниципальных образований Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров по результатам III этапа соревнований «Губернаторские состязания» несет АУ ХМАО-Югры «ЮграМегаСпорт» согласно утвержденной смете расходов.

Оргкомитет

Приложение 1
к Положению о проведении
XIV соревнований «Губернаторские состязания»
среди детей дошкольных образовательных организаций
Ханты - Мансийского автономного округа – Югры в 2016 году

ОТЧЕТ

О проведении I этапа XIV соревнований «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных организаций ХМАО-Югры в 2016 голу

в _____ среди детей 6-7 лет
наименование общеобразовательной организации

№ п\п	Образовательная организация	Возраст (в соответствии с комплексом ГТО)	Виды испытаний/кол-во человек, прошедших испытания							
			30 м (чел.)		Челночный бег 3 х 10 м (чел.)		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (чел.)		Прыжок в длину с места (чел.)	
			м	д	м	д	м	д	м	д
Пример:										
1.	**МБДОУ детский сад №1**	**6 – 8 лет**	**14**	**14**	**14**	**14**	**14**	**14**	**14**	**14**

Руководитель общеобразовательной организации _____/_____/
МП
(подпись) (ФИО)

Приложение 2
к Положению о проведении
XIV соревнований «Губернаторские состязания»
среди детей дошкольных образовательных организаций
Ханты - Мансийского автономного округа – Югры в 2016 году

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

II этапа XIV соревнований «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных организаций ХМАО-Югры в 2016 голу

в _____
наименование муниципального образования

№ п\п	Команда	Виды тестовых упражнений							Сумма очков	Место
		30 м (чел.)	Челночный бег 3 х 10 м (чел.)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (чел.)	Прыжок в длину с места (чел.)	Наклон вперед из положения «сидя»	Подъем туловища из положения «лежа на спине»	Бег 300 м		
Пример:										
1	**МБДОУ детский сад №1**	643	495	372	360	382	302	445	3581	I
2	**МБДОУ детский сад №2**	640	486	288	339	196	314	328	3330	II

Главный судья соревнований _____/_____/
МП (подпись) (ФИО)

Руководитель органа управления
физической культуры и спорта муниципального образования _____/_____/
МП (подпись) (ФИО)

Руководитель органа управления образования
муниципального образования _____/_____/
МП (подпись) (ФИО)

ПРОТОКОЛ

II этапа XIV соревнований «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных организаций ХМАО-Югры в 2016 голу

_____ среди детей 6-7 лет

наименование дошкольной образовательной организации муниципального образования

№ п/п	Ф.И. учащегося	Возраст	30 м		Челночный бег 3 х 10 м		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине		Прыжок в длину с места		Наклон вперед из положения «сидя»		Подъем туловища из положения «лежа на спине»		Бег 300 м		Сумма очков
			рез-т	очки	рез-т	очки	рез-т	очки	рез-т	очки	рез-т	очки	рез-т	очки	рез-т	очки	
Пример:																	
1	Петров Иван	6	6,1	**28**	10,1	**21**	14	**30**	135	**28**	10	**27**	21	**30**	1,22	**29**	**193**
2	Иванова Анна	7	6,2	**30**	9,8	**28**	10	**29**	147	**30**	17	**30**	20	**30**	1,31	**29**	**206**

Главный судья соревнований _____/_____/
МП (подпись) (ФИО)

Руководитель органа управления
физической культуры и спорта муниципального образования _____/_____/
МП (подпись) (ФИО)

Руководитель органа управления образования
муниципального образования _____/_____/
МП (подпись) (ФИО)

Приложение 3
к Положению о проведении
XIV соревнований «Губернаторские состязания»
среди детей дошкольных образовательных организаций
Ханты - Мансийского автономного округа – Югры в 2016 году

Таблица

оценки уровня физической подготовленность детей 6 -7 лет при выполнении тестирования по программе соревнований «Губернаторские состязания»

(мальчики и девочки)

Очки	Бег 30 м с высокого старта (сек.)		Прыжки в длину с места (см.)		Челночный бег (3 х 10 м) (с)		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)		Наклон вперёд из положения сидя (+ см)		Подъем туловища за 30 сек.		Бег 300 м в спортзале (мин, сек.)	
	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
30	5,9	6,2	140	135	9,2	9,7	13	11	12	14	21	20	1,21	1,30
29	6,0	6,3	137	132	9,3	9,8	12	10	11	-	20	-	1,22	1,31
28	6,1	6,4	134	128	9,4	9,9	11	9	-	13	-	19	1,23	1,32
27	6,2	6,5	131	124	9,5	10,0	10	8	10	-	19	18	1,24	1,33
26	6,3	6,6	128	120	9,6	10,1	9	7	-	-	-	-	1,25	1,34
25	6,4	6,7	125	117	9,7	10,2	8	-	-	12	18	17	1,26	1,35
24	6,5	6,8	122	115	9,8	10,3	7	6	-	-	-	16	1,27	1,36
23	6,6	6,9	120	112	9,9	10,4	-	-	9	-	17	-	1,28	1,37
22	6,7	7,0	117	108	10,0	10,5	6	-	-	11	16	15	1,29	1,38
21	6,8	7,1	115	105	10,1	10,6	-	-	-	-	15	14	1,30	1,39
20	6,9	7,2	111	102	10,2	10,7	-	-	-	-	-	-	1,31	1,40
19	7,0	7,3	107	99	10,3	10,8	-	5	8	10	14	13	1,32	1,41
18	7,1	7,4	104	96	10,4	10,9	-	-	-	-	13	-	1,33	1,42
17	7,2	7,5	101	93	10,5	11,0	5	-	-	-	-	12	1,34	1,43
16	7,3	7,6	98	90	10,6	11,1	-	-	7	9	13	-	1,35	1,44
15	7,4	7,7	94	87	10,7	11,2	-	4	-	-	11	11	1,36	1,45
14	7,5	7,8	90	84	10,8	11,3	-	-	-	-	10	10	1,37	1,46

13	7,6	7,9	86	81	10,9	11,4	4	-	-	8	9	-	1,38	1,47
12	7,7	8,0	82	78	11,0	11,5	-	-	6	-	-	9	1,39	1,48
11	7,8	8,1	78	75	11,1	11,6	-	-	-	-	8	-	1,40	1,49
10	7,9	8,2	74	72	11,2	11,7	-	3	-	7	-	8	1,41	1,50
9	8,0	8,3	70	69	11,3	11,8	-	-	5	-	7	7	1,42	1,51
8	8,1	8,4	69	66	11,4	11,9	3	-	-	6	-	-	1,43	1,52
7	8,2	8,5	68	65	11,5	12,0	-	-	4	-	6	6	1,44	1,53
6	8,3	8,6	67	64	116	12,1	-	2	-	5	-	-	1,45	1,54
5	8,4	8,7	66	63	11,7	12,2	2	-	3	4	5	5	1,46	1,55
4	8,5	8,8	65	62	11,8	12,3	-	-	-	-	-	-	1,47	1,56
3	8,6	8,9	64	61	11,9	12,4	-	1	-	3	4	4	1,48	1,57
2	8,7	9,0	63	60	12,0	12,5	-	-	2	2	-	-	1,49	1,58
1	8,8	9,1	62	59	12,1	12,6	1	-	1	1	3	3	1,50	1,59

Примечание: Если участник показал результат, превышающий значение 30 очков, то за 1 см., 1 раз, 300 м. (1 сек.), 30 м. (0,1 сек.) начисляется дополнительно 1 очко.