

«Согласовано»

И.о. директора Департамента
образования и молодёжной политики
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры

Л.В. Максимова



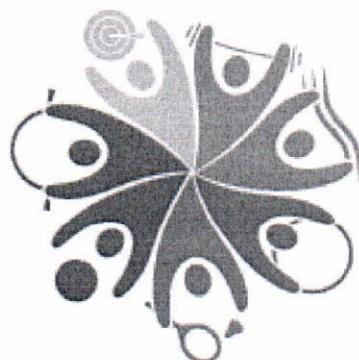
«Утверждаю»

Директор Департамента
физической культуры и спорта
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры

И.В. Губкин



**Положение
о проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре
в 2016 – 2017 годах**



**ПРЕЗИДЕНТСКИЕ
СОСТАЯНИЯ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания), утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 года № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976).

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения;

- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших наилучших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;

- определение уровня двигательной активности обучающихся.

2 . МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся среди параллелей 1-11 классов, отдельно среди городских и сельских общеобразовательных организаций.

I этап (школьный) – соревнования в общеобразовательных организациях среди параллелей 1-11 классов (ноябрь 2016 - январь 2017 года).

Проводится в каждой общеобразовательной организации автономного округа с обязательным предоставлением письменного отчета в свободной форме для учащихся 1, 2, 3, 4-х классов и протокола для учащихся 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11-х классов (Приложение 5) в муниципальные органы местного самоуправления Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, осуществляющие управление в сфере образования.

Положение о проведении I этапа разрабатываются муниципальными органами местного самоуправления Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, осуществляющими управление в сфере образования и физической культуры и спорта (далее – муниципальные органы).

Для параллелей 5-11-х классов в положении должна быть предусмотрена программа, указанная в пункте 5 данного положения.

II этап (муниципальный) – соревнования в муниципальных образованиях (февраль-апрель 2017 года).

Проводится в каждом муниципальном образовании автономного округа среди параллелей 5, 6, 7, 8, 9 и 10-х классов, с обязательным предоставлением письменного отчета (итогового протокола) (Приложение 4), в Департамент образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (далее – Депобразования Югры) в отдел воспитания и дополнительного образования на e-mail: popovaav@doinhmao.ru

Положение о проведении II этапа разрабатываются муниципальными органами. В положении должна быть предусмотрена программа, указанная в пункте 5 данного положения.

III этап (региональный) – региональные соревнования

Проводятся только среди параллели класса, возраст которой определяется рабочей группой Министерства спорта Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации по проведению Президентских состязаний посредством проведения жеребьевки.

Место и сроки проведения III этапа: г. Ханты-Мансийск, апрель – май 2017 года.

IV этап (Всероссийский) – финальные соревнования Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют:

- Министерство спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России);
- Министерство образования и науки Российской Федерации (далее – Минобрнауки);
- Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры;
- Депобразования Югры.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «ЮГраМегаСпорт» (далее – Учреждение), Депобразования Югры, муниципальные органы и главную судейскую коллегию по видам программы, утвержденную проводящей организацией.

Главный судья III этапа: Кайгородов Сергей Егорович, тел. 8(83467)363767.

Главный секретарь III этапа: Кайгородова Мария Васильевна, тел. 8(83467)363768, e-mail: ugraspport@mail.ru.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В III и IV этапе принимают участие классы-команды общеобразовательных организаций. Возраст участников III и IV этапа в 2017 году, определяется рабочей группой по проведению Президентских состязаний посредством проведения жеребьевки. Срок проведения жеребьевки – март 2017 года.

К участию в III этапе допускаются учащиеся классов-команд общеобразовательных организаций **2016-2017 учебного года** городских и сельских общеобразовательных организаций – победители II этапа, возраст (класс) которых определен жеребьевкой.

В состав класса-команды включаются обучающиеся **одного класса одной общеобразовательной организации:**

- городские классы-команды в составе 18 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 2 руководителя, один из которых является учителем физической культуры;
- сельские классы-команды в составе 12 человек, в том числе 10 участников (5 юношей, 5 девушек) и 2 руководитель, один из которых является учителем физической культуры.

К участию в III этапе не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;
- включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке;
- представившие заявку на участие позже установленного срока;
- не прошедшие мандатную комиссию в день приезда команд.

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ (для 5-11-х классов, участников I, II, III этапов)

<i>№ n/n</i>	<i>Вид программы</i>	<i>Юноши</i>	<i>Девушки</i>	<i>Форма участия</i>
<i>Обязательные виды программы</i>				
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	Все участники команды		Лично-командная
2.	Эстафетный бег	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командная
3.	Творческий конкурс	Все участники команды		Командная
4.	Теоретический конкурс	Все участники команды		Командная
<i>Дополнительные виды программы</i>				
1.	Мини-футбол	7 (городская класс-команда) 5 (сельская класс-команда)	-	Командная
2.	Настольный теннис	2	2	Личная
3.	Бадминтон	1	1	Командная
4.	Плавание	2	2	Лично-командная
5.	Баскетбол 3х3	4	4	Командная
6.	Шахматы	2	2	Личная

В состав команды включается 1 представитель и 1 тренер.

Отказ класса-команды от участия в **обязательных видах программы** не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы, аннулирует занятые места во всех видах программы.

Участие в дополнительных видах программы не ограничивается.

Информация об участии класса-команды в дополнительных видах программы на III этапе **обязательно** должна быть указана в предварительной заявке.

5.1.ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ:

5.1.1. Спортивное многоборье (тесты).

Соревнования лично-командные. Участие принимают все участники класса-команды. **Команда должна иметь единую спортивную форму с номерами.**

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

- **Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

- **Бег 30 м** (юноши, девушки 5,6 класс);
- **Бег 60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы);
- **Бег 100 м** (юноши, девушки 10,11 класс). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

- **Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

- **Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки).** Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Даётся одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

- **Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).** Выполняется на гимнастических ковриках. Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

- **Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется с места толчком двух ног от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

- **Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).** На полу обозначается центральная и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается. Фиксация коленей - запрещена.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (Приложение 3).

5.1.2. Эстафетный бег.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд – 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Этапы	Городские классы-команды	Сельские классы-команды
1	600 м - девушка	600 м - девушка
2	600 м - юноша	600 м - юноша
3	400 м - девушка	300 м - девушка
4	400 м - юноша	300 м - юноша
5	200 м - девушка	100 м - девушка

6	200 м - юноша	100 м - юноша
7	200 м - девушка	
8	200 м - юноша	
9	100 м - девушка	
10	100 м - юноша	
11	100 м - девушка	
12	100 м – юноша	

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью до 0,1 сек по ручному секундомеру.

5.1.3. Творческий конкурс.

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – 8 юношей и 8 девушек, от сельских классов-команд – 5 юношей и 5 девушек.

Время выступления до 10 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), которая отражает историю родного края, его обычая, достопримечательности, достижения спортсменов, работу своих образовательных учреждений, классов.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музикализация, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- актуальность созданной музыкально-художественной композиции;
- режиссура и соответствие заданной теме и регламенту;
- сценическая культура и качество исполнения;
- костюмы участников.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию.

5.1.4. Теоретический конкурс.

В теоретическом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – 8 юношей и 8 девушек, от сельских классов-команд – 5 юноши и 5 девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развитие спорта в России;
- выдающиеся достижения советских и российских спортсменов;
- олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;
- возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;
- основные принципы (ценности) олимпизма;
- олимпийское движение в России.

Билет для тестирования включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для ответов, ограничивается 10 минутами.

5.2. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ

5.2.1. Бадминтон.

Соревнования командные. Проводятся по действующим правилам по олимпийской системе. От каждого класса-команды допускается 2 участника (1 юноша, 1 девушка). **Команда должна иметь единую форму.**

Встреча состоит из трех партий до 21-ого очка (до 2-х побед в партиях). Сторона, выигравшая очко, добавляет его к своему счету. При счете «20-20» сторона, набравшая подряд 2 очка, выигрывает партию. При счете «29-29» сторона, выигравшая 30-ое очко, выигрывает партию. Сторона, выигравшая партию, подает первой в следующей партии.

5.2.2. Мини-футбол.

Соревнования командные. Проводятся среди юношей по упрощенным правилам по олимпийской системе. **Команда должна иметь единую спортивную форму с номерами.**

Состав команды городских классов-команд – 7 игроков (в том числе 2 запасных). В поле – 4 игрока и 1 вратарь.

Состав команды сельских классов-команд – 5 игроков (в том числе 1 запасной). В поле – 3 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность игры – два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут.

Число замен в ходе матча не ограничено. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Игра проводится на площадке длиной 36-40 м, шириной 18-20 м с воротами 3×2 м.

Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры.

5.2.3. Настольный теннис.

Соревнования личные. Проводятся раздельно среди юношей и девушек по действующим правилам по олимпийской системе. От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки). Командный зачет определяется по сумме мест всех 4-х участников. При одинаковом количестве очков преимущество имеет команда, выигравшая больше первых, вторых и т.д. мест.

Участники должны иметь собственные ракетки.

5.2.4. Плавание.

Соревнования лично-командные. Проводятся раздельно среди юношей и девушек. Командный зачет определяется по сумме лучшего времени 1 юноши и 1 девушки класса-команды.

От каждого класса-команды допускается 8 участников (4 юноши, 4 девушки).

Дистанция – 50 метров (вольный стиль).

Результат фиксируется с точностью до 0,01 сек. по ручному секундомеру.

Каждый участник обязательно должен иметь предметы личной гигиены, плавательные принадлежности (купальний костюм, шапочка, сланцы).

5.2.5. Баскетбол 3х3.

Соревнования командные. Проводятся раздельно среди юношей и девушек по действующим правилами соревнований по олимпийской системе. От каждой класса-команды допускается 8 участников (4 юноши, 4 девушки).

Состав команды: 4 игрока, в том числе 1 запасной.

Основное время игры составляет 8 минут «грязного времени». В случае равного счета по истечении 8 минут, игра продолжается до первого заброшенного мяча.

5.2.6. Шахматы.

Соревнования личные. Проводятся раздельно среди юношей и девушек по действующим правилам по швейцарской системе в 7 туров. Контроль времени – 15 минут каждому участнику на всю партию. От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки).

Командный зачет определяется по сумме мест всех 4-х участников. При одинаковом количестве очков преимущество имеет команда, выигравшая больше первых, вторых и т.д. мест.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Для команд-классов, принимающих участие в III этапе - победители и призеры в каждом виде программы определяются в соответствии с правилами соревнований и данным положением раздельно среди городских и сельских классов-команд.

Командные результаты в Спортивном многоборье (тесты) определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды. При равенстве очков у двух или более классов-команд, победитель определяется по результатам в беге на 1000 метров.

Результат личного первенства в Спортивном многоборье (тесты) определяется по сумме набранных очков отдельно среди мальчиков и девочек. При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 метров.

Общекомандное место в каждой параллели определяется по наименьшей сумме очков набранных в 7 видах программы раздельно среди городских и сельских классов-команд, с учетом результатов в обязательных видах, умноженных на соответствующий коэффициент: в Спортивном многоборье (тесты) - 2, в творческом конкурсе - 1,5 в теоретическом конкурсе - 1,5, в эстафетном беге - 1.

Занятое место в видах программы соответствует количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух и более команд, победитель определяется по результату в Спортивном многоборье (тесты).

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Для классов-команд, принимающих участие в III этапе, награждение проводится раздельно среди городских и сельских классов-команд.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в Спортивном многоборье награждаются дипломами и памятными кубками. Участники классов-команд награждаются медалями и дипломами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве Спортивного многоборья (тесты) среди мальчиков и девочек награждаются медалями и дипломами.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются кубками и дипломами. Участники классов-команд награждаются медалями, дипломами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве по шахматам и настольному теннису награждаются медалями, дипломами.

За лучшие номера творческого конкурса команды и участники классов-команд награждаются дипломами.

Классы-команды победители и призеры в общекомандном зачете награждаются кубками и плакетками. Преподаватели физической культуры, подготовившие команду победителей и призеров Президентских состязаний награждаются дипломами.

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с проведением I и II этапов, командирование команд-победительниц II этапа на III этап (проезд, суточные в пути, питание, проживание, страхование участников), **несут муниципальные органы**.

Расходы, связанные с организацией и проведением III этапа несет **Учреждение**, согласно смете расходов.

Расходы, связанные с участием в IV этапе несет **Депобразования Югры** (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, страхование участников, проживание и питание руководителей команд, экипировка участников).

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, спортивные мероприятия разрешается проводить только на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

Главному судье соревнований и директору спортивного сооружения необходимо подписать Акт готовности физкультурно-спортивного сооружения (Приложение 1) к проведению III этапа за сутки до начала соревнования.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Президентских состязаниях осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников III этапа производится за счет командинирующей стороны.

Страхование участников может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие в соревнованиях, подготовленные в соответствии с рекомендациями (Приложение 3), заверенные муниципальными органами, копии обложки, первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала (электронного журнала), **подаются не позднее чем за 15 дней** до начала соревнований. **Команды, не подавшие предварительные заявки в установленные сроки к соревнованиям не допускаются.** Одновременно с предварительными заявками направляется итоговый протокол II этапа по параллели-классу, определенной жеребьевкой. Заявки направляются в Учреждение по электронной почте ugrasport@mail.ru (с пометкой Президентские состязания).

Дополнительную консультацию по организации и проведению соревнований можно получить по адресу:

628011, г. Ханты-Мансийск, АУ ХМАО – Югры «ЮГРАМегаСпорт», ул. Ледовая 1, тел. 8(3467)363767, 363768 (Кайгородова Мария Васильевна).

628011, г. Ханты-Мансийск, Департамент образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, ул. Чехова 12, тел. 8(34671)322085 (Попова Алёна Владимировна).

Руководители команд представляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

1. Именную заявку (Приложение 3) команды по установленной форме, подписанную и заверенную руководителями муниципальных органов, врачом (напротив фамилии каждого участника команды должна стоять отметка о допуске на соревнования, подпись врача, дата осмотра и печать медицинского учреждения); под списком должно быть указано общее количество допущенных участников, заверенное подписью и печатью; отметка врача действительна в течение 7 дней с момента осмотра.

В заявке должны быть четко указаны фамилия, имя, отчество, дата, месяц и год рождения каждого участника полностью.

2. Свидетельство о рождении или паспорт (оригинал и копия обязательно) на каждого участника класса-команды. **На участников класса-команды, достигших 14-летнего возраста предоставление паспорта обязательно. Свидетельство о рождении или справка - не допускаются.**

3. Страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника класса-команды.

4. Оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника класса-команды.

5. Справка обучающегося с фотографией, заверенная подписью директора и печатью общеобразовательной организации, которая ставится на угол фотографии обучающегося, на каждого участника класса-команды.

6. Письменное согласие от родителей или законных представителей на обработку персональных данных (Приложение 2).

7. Копии обложки, первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала 2016-2017 учебного года (в том числе электронного журнала), заверенные печатью и подписью директора

общеобразовательной организации.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.

Приложение 1 к Положению о проведении
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
в ХМАО-Югре в 2016-2017 гг.

Утвержден Приказом Комитета
Российской Федерации по физической культуре
от 1 апреля 1993 г. N 44

АКТ ГОТОВНОСТИ

(точное наименование спортивного сооружения, базы)
к проведению

(наименование учебно-тренировочного мероприятия, соревнования)

в период с "___" 2017 г. по "___" 2017 г.

1. Спортивное сооружение, база (ненужное зачеркнуть) готова к проведению
(наименование физкультурно-спортивного мероприятия.)

в количестве _____ спортсменов, _____ тренеров, _____ других специалистов.

2. Имеющаяся материально-техническая база, оборудование, инвентарь обеспечивают нормальные условия для проведения

(наименование физкультурно-спортивного мероприятия.)

3. Необходимо дополнительно оборудовать, обеспечить и т.д.

4. Проведение вышеуказанных мероприятий согласовано с местными службами спасения на водах, госавтоинспекцией, медицинской службой, горноспасательной службой, пожарной охраной и т.п.

(нужное подчеркнуть или дополнить)

5. Для обеспечения безопасности участников мероприятия необходимо выполнить следующие требования

Инструктаж участников мероприятия о необходимых в условиях данной местности мерах безопасности проводится дирекцией спортсооружения, базы (ненужное зачеркнуть) "___" 20___ г.

Директор спортсооружения, базы

"___" 2017 г.

ФИО _____ подпись _____

Уполномоченный представитель органа
управления ФКиС муниципального
образования, ответственный за
проведение мероприятия

"___" 2017 г.

подпись _____

ФИО _____
Главный судья соревнований,
судья _____ категории

"___" 2017 г.

подпись _____

Приложение 2 к Положению о проведении
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
в ХМАО-Югре в 2016-2017 гг.

В комиссию по допуску участников
III этапа региональных соревнований
Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

Согласие

Я, _____,
зарегистрированный (ая) по адресу: _____,
документ, удостоверяющий личность: _____,

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку рабочей группой и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием _____

Ф.И.О. ребёнка

В III этапе региональных соревнований Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Представляю в комиссию по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребёнка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «___» _____ 2017 года

Подпись: _____ / _____

ЗАЯВКА*

на участие в III этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»
от муниципального образования _____, школа _____ класс _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1.				<i>допущен, дата допуска подпись врача, печать на против каждого участника соревнований</i>

Дополнительные виды программы всероссийского этапа Президентских состязаний, в которых класс-команда примет участие:

Допущено к III этапу Президентских состязаний _____ обучающихся.

М.П. медицинского учреждения _____
Классный руководитель _____ (Ф.И.О. полностью, подпись)
Преподаватель физической культуры _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации _____
(Ф.И.О. полностью, подпись) тел. _____
Правильность заявки подтверждают: Директор школы _____
« _____ » _____ 2017 г.
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель органа власти муниципального образования,
осуществляющего управление в сфере образования _____
« _____ » _____ 2017 г.
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель органа власти муниципального образования,
осуществляющего управление в физической культуре и спорта _____
« _____ » _____ 2017 г.
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

* Заявка (предварительная и именная) оформляется отдельно на городскую класс-команду и сельскую класс-команду

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
II этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»
среди 5, 6, 7, 8, 9, 10-х классов (на каждую параллель отдельно)

наименование муниципального образования

№ п\п	Команда	Виды спортивного многоборья (тесты)					Сумма очков	Место
		Бег 1000 м	Бег 30 м (60 м, 100 м)	Подтягивание на перекладине (юноши)	Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки)	Подъем туловища из положения «лежа на спине»		
Пример:								
1	МБОУ СОШ №2(5 класс)	643	795	360	382	702	645	582
2	МБОУ СОШ №3 (5 класс)	640	686	339	196	714	528	739

Главный судья соревнований _____ /
МП (подпись) _____ /
(ФИО) _____ /

Руководитель органа управления
физической культуры и спорта муниципального образования _____ /
МП (подпись) _____ /
(ФИО)
Руководитель органа управления образования _____ /
муниципального образования _____ /
МП (подпись) _____ /
(ФИО)

ПРОТОКОЛ

1 этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»
среди 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11-х классов (на каждую параллель отдельно)
наименование образовательной организации муниципального образования

№ п/п	Ф.И. учащегося	Возраст	Бег 1000 м	Бег 30 м (60 м, 100 м)	Подтягивание на перекладине (юноши)	Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки)		Подъем туловища из положения «лежа на спине»	Прыжок в длину с места	Наклон вперед из положения «сидя»	Сумма очков
						результат	очки				
Класс 5 «а»											
1	Иванова Анна	16	4,09	35	5,1	45		39	59	28	32
2	Петров Иван	17	3,20	47	4,5	54	7	16		33	38

Главный судья соревнований /
МП (подпись) / (ФИО)

Руководитель органа управления
физической культуры и спорта муниципального образования /
МП (подпись) / (ФИО)

Руководитель органа управления образования
муниципального образования /
МП (подпись) / (ФИО)

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов) Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (12 лет)

Очки	Мальчики							Девочки								
	Бег 1000м (мин., сек.)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Прыжок тулowiща за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	Очки	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3х10м (сек.)	Бег 30м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	Очки	
70	3,00,0	6,8	4,4	23	255	44	29	70	3,15,0	7,2	4,6	58	245	40	33	70
69	3,03,0	6,9	-	22	253	43	28	69	3,18,0	7,3	-	55	242	39	32	69
68	3,06,0	4,5	21	251	42	42	27	68	3,21,0	-	4,7	52	239	38	31	68
67	3,09,0	7,0	-	20	249	41	26	67	3,24,0	7,4	-	50	236	-	30	67
66	3,12,0	-	19	247	40	25	66	66	3,27,0	-	4,8	48	233	37	29	66
65	3,15,0	7,1	4,6	18	245	-	24	65	3,30,0	7,5	-	46	230	-	28	65
64	3,17,0	-	17	243	39	23	23	64	3,33,0	-	4,9	44	228	36	27	64
63	3,19,0	7,2	-	16	241	-	22	63	3,36,0	7,6	-	42	226	-	26	63
62	3,21,0	-	15	239	38	21	21	62	3,39,0	-	5,0	40	224	35	25	62
61	3,23,0	7,3	-	237	-	20	61	3,42,0	7,7	-	38	222	-	-	61	
60	3,25,0	-	14	235	37	-	60	3,45,0	-	-	36	220	34	24	60	
59	3,27,0	7,4	4,8	-	233	-	19	59	3,48,0	7,8	5,1	34	218	-	-	59
58	3,29,0	-	231	36	-	58	-	58	3,51,0	-	33	216	33	23	23	58
57	3,31,0	7,5	-	13	229	-	18	57	3,54,0	7,9	-	32	214	-	-	57
56	3,33,0	-	4,9	-	227	35	-	56	3,57,0	-	5,2	31	212	32	22	56
55	3,35,0	7,6	-	12	225	-	17	55	4,00,0	8,0	-	-	210	-	-	55
54	3,37,0	-	223	34	-	16	54	4,02,0	-	-	30	208	31	21	54	
53	3,39,0	7,7	5,0	-	221	-	16	53	4,04,0	8,1	5,3	-	206	-	-	53
52	3,41,0	-	-	219	33	-	52	4,06,0	-	-	29	204	30	20	52	
51	3,43,0	-	-	217	-	-	51	4,08,0	-	-	-	202	-	-	51	
50	3,45,0	7,8	5,1	11	215	32	15	50	4,10,0	8,2	5,4	28	200	29	19	50
49	3,46,0	-	-	214	-	-	49	4,11,0	-	-	-	199	-	-	49	
48	3,47,0	-	-	213	-	-	48	4,12,0	-	-	27	198	-	-	48	
47	3,48,0	-	-	212	31	-	47	4,13,0	-	-	-	197	28	18	47	
46	3,49,0	-	-	211	-	14	46	4,14,0	8,3	-	26	196	-	-	46	
45	3,50,0	-	5,2	10	210	-	-	45	4,15,0	-	5,5	-	195	-	-	45
44	3,51,0	-	-	209	30	-	44	4,16,0	-	-	25	194	27	17	44	
43	3,53,0	-	-	208	-	-	43	4,17,0	-	-	-	193	-	-	43	
42	3,55,0	8,0	-	207	29	13	42	4,18,0	8,4	-	24	192	-	-	42	
41	3,57,0	-	9	206	-	41	4,20,0	-	-	-	191	26	16	16	41	

40	3,59,0	-	5,3	-	205	28	-	40	4,22,0	-	5,6	-	23	190	-	-	40
39	4,01,0	-	-	204	-	12	39	4,24,0	8,5	-	-	22	188	25	-	39	
38	4,03,0	8,1	-	-	203	27	38	39	4,26,0	-	-	-	186	-	15	-	38
37	4,05,0	-	8	-	202	-	37	38	4,29,0	-	-	-	184	24	-	-	37
36	4,07,0	-	-	201	26	-	36	4,32,0	8,6	-	-	21	182	-	-	-	36
35	4,09,0	-	5,4	-	200	-	11	35	4,35,0	-	5,7	-	180	23	14	-	35
34	4,11,0	8,2	-	198	25	-	34	4,38,0	-	-	-	20	178	-	-	-	34
33	4,13,0	-	7	196	-	-	33	4,41,0	8,7	-	-	-	176	22	-	-	33
32	4,15,0	-	-	194	24	10	32	4,44,0	-	-	19	174	-	13	-	32	
31	4,17,0	8,3	-	-	192	-	31	4,47,0	-	-	-	172	21	-	-	-	31
30	4,20,0	-	5,5	-	190	23	-	30	4,50,0	8,8	5,8	18	170	-	-	-	30
29	4,23,0	-	6	188	-	9	29	4,53,0	-	-	-	-	168	20	12	-	29
28	4,26,0	8,4	-	186	22	-	28	4,56,0	-	-	17	166	-	-	-	28	
27	4,29,0	-	-	184	-	-	27	4,59,0	8,9	-	-	164	19	-	-	-	27
26	4,32,0	-	5,6	-	182	21	8	26	5,02,0	-	5,9	16	162	-	11	-	26
25	4,35,0	8,5	-	5	180	-	-	25	5,05,0	-	-	-	160	18	-	-	25
24	4,38,0	-	-	178	20	7	24	5,08,0	9,0	-	15	158	-	-	-	24	
23	4,41,0	-	-	176	-	-	23	5,11,0	-	-	-	156	17	10	-	23	
22	4,44,0	8,6	5,7	-	174	19	6	22	5,14,0	9,1	6,0	14	154	-	-	-	22
21	4,47,0	-	4	172	-	-	21	5,17,0	-	-	-	152	16	-	-	-	21
20	4,50,0	8,7	-	170	18	5	20	5,20,0	9,2	-	13	150	-	9	-	20	
19	4,54,0	-	-	168	-	-	19	5,24,0	-	6,1	-	148	15	-	-	-	19
18	4,58,0	8,8	5,8	-	166	17	4	18	5,28,0	9,3	-	12	146	-	-	-	18
17	5,02,0	-	3	164	-	-	17	5,32,0	-	-	-	144	14	8	-	-	17
16	5,06,0	8,9	-	162	16	3	16	5,36,0	9,4	6,2	11	142	-	-	-	-	16
15	5,10,0	-	5,9	-	160	-	-	15	5,40,0	-	-	-	140	13	7	-	15
14	5,14,0	9,0	-	157	15	2	14	5,44,0	9,5	-	10	138	-	-	-	-	14
13	5,18,0	-	6,0	2	154	-	-	13	5,48,0	-	6,3	-	136	12	6	-	13
12	5,22,0	9,1	-	151	14	1	12	5,52,0	9,6	-	9	134	-	12	-	12	
11	5,26,0	-	6,1	-	148	13	-	11	5,56,0	-	6,4	-	132	11	5	-	11
10	5,30,0	9,2	-	1	145	12	0	10	6,00,0	9,7	-	8	130	-	-	-	10
9	5,35,0	-	6,2	-	142	11	-	9	6,05,0	-	6,5	-	128	10	4	-	9
8	5,40,0	9,3	-	139	10	-1	8	6,10,0	9,8	-	7	126	9	-	-	8	
7	5,45,0	9,4	6,3	-	136	9	-	7	6,15,0	9,9	6,6	-	124	8	3	-	7
6	5,50,0	-	6,1	-	133	8	-2	6	6,20,0	10,0	-	6	122	7	2	-	6
5	5,55,0	9,6	6,4	-	130	7	-	5	6,25,0	10,1	6,7	5	119	6	1	-	5
4	6,00,0	9,7	-	127	6	-3	4	6,30,0	10,2	-	4	116	5	0	-	4	
3	6,05,0	9,8	6,5	-	124	5	-	3	6,35,0	10,3	6,8	3	113	4	-1	-	3
2	6,10,0	9,9	-	121	4	-4	2	6,40,0	10,4	-	2	110	3	-2	-	2	
1	6,15,0	10,0	6,6	-	118	3	-5	1	6,45,0	10,5	6,9	1	107	2	-3	-	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (13 лет)

Очки	Мальчики					Девочки					Очки					
	Бег 1000м (мин, сек.)	Челн бег 3x10м (сек.)	Бег 60м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Полъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Бег 1000м (мин, сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 60м (сек.)	Сгибание спины разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Полъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Наклон вперёд (см.)		
70	2.55,0	6,6	7,6	26	260	46	31	70	3.10,0	6,9	8,0	60	250	42	35	70
69	2.57,0	6,7	7,7	25	258	45	30	69	3.13,0	7,0	8,1	57	248	-	34	69
68	2.59,0	6,8	7,8	24	256	44	29	68	3.16,0	7,1	8,2	54	246	41	33	68
67	3.01,0	-	7,9	23	254	-	28	67	3.19,0	7,2	8,3	52	244	-	32	67
66	3.03,0	6,9	8,0	22	252	43	27	66	3.22,0	-	8,4	50	242	40	31	66
65	3.05,0	-	8,1	21	250	-	26	65	3.25,0	7,3	8,5	48	240	-	30	65
64	3.07,0	7,0	8,1	20	248	42	25	64	3.28,0	-	8,6	46	238	39	29	64
63	3.09,0	-	19	246	-	24	24	63	3.31,0	7,4	8,7	44	236	-	28	63
62	3.11,0	7,1	8,2	18	244	41	23	62	3.34,0	-	8,8	42	234	38	27	62
61	3.13,0	-	-	242	-	-	61	3.37,0	7,5	-	40	232	-	-	61	
60	3.15,0	7,2	8,3	17	240	40	22	60	3.40,0	-	8,9	38	230	37	26	60
59	3.17,0	-	-	238	-	-	59	3.42,0	7,6	-	37	228	-	-	59	
58	3.19,0	-	8,4	16	236	39	21	58	3.44,0	-	9,0	36	226	36	25	58
57	3.21,0	7,3	-	234	-	-	57	3.46,0	-	-	35	224	-	-	57	
56	3.23,0	-	8,5	15	232	38	20	56	3.48,0	7,7	9,1	34	222	35	24	56
55	3.25,0	-	-	230	-	-	55	3.50,0	-	-	33	220	-	-	55	
54	3.27,0	7,4	8,6	-	229	37	19	54	3.52,0	-	9,2	32	218	34	23	54
53	3.29,0	-	-	14	228	-	-	53	3.54,0	7,8	-	216	-	-	53	
52	3.31,0	-	8,7	-	227	36	18	52	3.56,0	-	9,3	31	214	33	22	52
51	3.33,0	7,5	-	-	226	-	-	51	3.58,0	-	-	212	-	-	51	
50	3.35,0	-	8,8	13	225	35	17	50	4.00,0	7,9	9,4	30	210	32	21	50
49	3.36,0	-	-	-	224	-	-	49	4.01,0	-	-	209	-	-	49	
48	3.37,0	-	-	-	223	-	-	48	4.02,0	-	-	208	-	-	48	
47	3.38,0	7,6	8,9	-	222	34	16	47	4.03,0	-	9,5	29	207	31	20	47
46	3.39,0	-	12	221	-	-	46	4.04,0	8,0	-	206	-	-	-	46	
45	3.40,0	-	-	-	220	-	-	45	4.05,0	-	9,6	-	205	-	-	45
44	3.41,0	-	9,0	-	219	33	15	44	4.06,0	-	-	28	204	30	19	44
43	3.42,0	7,7	-	-	218	-	-	43	4.07,0	-	9,7	-	203	-	-	43
42	3.43,0	-	9,1	11	217	32	-	42	4.08,0	8,1	-	27	202	-	-	42
41	3.44,0	-	-	-	216	-	14	41	4.09,0	-	9,8	-	201	29	18	41
40	3.45,0	-	9,2	-	215	31	-	40	4.10,0	-	-	26	200	-	-	40
39	3.47,0	7,8	-	-	214	-	-	39	4.12,0	8,2	9,9	-	199	-	-	39
38	3.49,0	-	9,3	10	213	30	13	38	4.14,0	-	25	198	28	17	38	
37	3.51,0	-	-	-	212	-	-	37	4.16,0	-	10,0	-	197	-	-	37
36	3.53,0	7,9	9,4	-	211	29	-	36	4.18,0	8,3	-	24	196	-	16	36

35	3,55,0	-	-	9,5	9	210	-	12	35	4,20,0	-	10,1	-	194	27	-	15	-	35	
34	3,57,0	-	-	9,6	-	209	28	34	4,23,0	-	23	192	-	190	-	-	-	34	-	33
33	3,59,0	8,0	-	-	-	208	-	33	4,26,0	8,4	10,2	-	22	188	26	-	-	-	33	
32	4,01,0	-	-	-	-	207	27	32	4,29,0	-	-	10,3	-	186	-	-	14	-	32	
31	4,03,0	-	-	-	-	206	-	31	4,32,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31	
30	4,05,0	8,1	9,7	8	204	26	10	30	4,35,0	8,5	-	10,4	-	184	-	-	13	30	-	
29	4,08,0	-	-	9,8	-	202	-	29	4,38,0	-	-	20	182	25	-	-	12	29	-	
28	4,11,0	-	-	-	-	200	25	9	28	4,41,0	-	-	20	180	-	-	-	28	-	
27	4,14,0	8,2	-	-	-	198	-	-	27	4,44,0	8,6	10,5	-	178	24	-	-	-	27	
26	4,17,0	-	9,9	7	196	24	8	26	4,47,0	-	-	19	176	-	-	-	11	26	-	
25	4,20,0	-	-	-	-	194	-	-	25	4,50,0	-	10,6	-	174	23	-	-	-	25	
24	4,23,0	8,3	10,0	-	-	192	23	7	24	4,53,0	8,7	-	18	172	-	-	10	24	-	
23	4,26,0	-	-	6	190	-	-	23	4,56,0	-	10,7	-	170	22	-	-	-	23	-	
22	4,29,0	8,4	10,1	-	-	188	22	6	22	4,59,0	8,8	-	17	168	-	-	9	22	-	
21	4,32,0	-	-	-	-	186	-	-	21	5,02,0	-	10,8	-	166	21	-	-	-	21	
20	4,35,0	8,5	10,2	5	184	21	5	20	5,05,0	8,9	-	16	164	-	-	8	20	-		
19	4,38,0	-	-	-	-	182	-	-	19	5,09,0	-	10,9	-	162	20	-	-	-	19	
18	4,41,0	8,6	10,3	-	-	180	20	4	18	5,13,0	9,0	11,0	15	160	-	-	7	18	-	
17	4,44,0	-	-	4	178	-	-	17	5,17,0	-	11,1	-	158	19	-	-	-	17		
16	4,47,0	8,7	10,4	-	-	176	19	3	16	5,21,0	9,1	11,2	14	156	18	-	6	16	-	
15	4,50,0	-	10,5	-	-	173	18	-	15	5,25,0	-	11,3	-	154	17	-	-	-	15	
14	4,54,0	8,8	10,6	3	170	17	2	14	5,29,0	9,2	11,4	13	152	16	-	5	14	-		
13	4,58,0	-	10,7	-	-	167	16	-	13	5,33,0	-	11,5	-	150	15	-	-	-	13	
12	5,02,0	8,9	10,8	-	-	164	15	1	12	5,37,0	9,3	11,6	12	148	14	4	12	12	-	
11	5,06,0	-	10,9	2	161	14	-	11	5,41,0	-	11,7	-	146	13	-	-	-	11		
10	5,10,0	9,0	11,0	-	-	158	13	0	10	5,45,0	9,4	11,8	11	143	12	3	10	-	-	
9	5,15,0	-	11,1	-	-	155	12	-	9	5,50,0	-	11,9	10	140	11	-	9	-	-	
8	5,20,0	9,1	11,2	1	152	11	-1	8	5,55,0	9,5	12,0	9	137	10	2	8	-	-		
7	5,25,0	-	11,3	-	-	149	10	-	7	6,00,0	-	12,1	8	134	9	-	7	-	-	
6	5,30,0	9,2	11,4	-	-	146	9	-2	6	6,05,0	9,6	12,3	7	131	8	1	6	-	-	
5	5,35,0	-	11,5	-	-	143	8	-	5	6,10,0	9,7	12,5	6	128	7	-	5	-	-	
4	5,40,0	9,3	11,6	-	-	140	7	-3	4	6,15,0	9,8	12,7	5	125	6	0	4	-	-	
3	5,45,0	9,4	11,8	-	-	137	6	-	3	6,20,0	9,9	12,9	4	122	5	-1	3	-	-	
2	5,50,0	9,5	12,0	-	-	134	5	-4	2	6,25,0	10,0	13,1	3	119	4	-2	2	-	-	
1	5,55,0	9,6	12,2	-	-	130	4	-5	1	6,30,0	10,2	13,3	2	116	3	-3	1	-	-	

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (14 лет)

Очки	Мальчики						Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3х10м (сек.)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3х10м (сек.)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м(см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	
70	2,50,0	6,5	7,4	28	265	47	31	70	6,7	7,8	63	255	43
69	2,52,0	-	7,5	27	263	46	30	69	6,8	7,9	60	252	42
68	2,54,0	6,6	7,6	26	261	45	29	68	6,9	8,0	57	249	41
67	2,56,0	-	7,7	25	259	-	28	67	3,14,0	7,0	54	246	-
66	2,58,0	6,7	7,8	24	257	44	27	66	3,17,0	7,1	51	243	40
65	3,00,0	-	-	23	255	-	26	65	3,20,0	7,2	48	240	-
64	3,02,0	6,8	7,9	22	253	43	25	64	3,22,0	7,3	8,4	238	39
63	3,04,0	-	-	21	251	-	24	63	3,24,0	-	8,5	236	-
62	3,06,0	6,9	8,0	20	249	42	23	62	3,26,0	7,4	8,6	234	38
61	3,08,0	-	-	19	247	-	-	61	3,28,0	-	40	232	-
60	3,10,0	-	8,1	18	245	41	22	60	3,30,0	7,5	8,7	230	37
59	3,12,0	7,0	-	17	243	-	-	59	3,32,0	-	37	228	-
58	3,14,0	-	8,2	-	241	40	21	58	3,34,0	7,6	8,8	226	36
57	3,16,0	-	-	16	239	-	-	57	3,36,0	-	35	224	-
56	3,18,0	7,1	8,3	-	237	39	20	56	3,38,0	7,7	8,9	222	35
55	3,20,0	-	-	-	235	-	-	55	3,40,0	-	-	220	-
54	3,22,0	-	8,4	15	234	-	19	54	3,42,0	-	9,0	218	34
53	3,24,0	7,2	-	-	233	38	-	53	3,44,0	7,8	-	216	-
52	3,26,0	-	8,5	-	232	-	18	52	3,46,0	-	9,1	214	33
51	3,28,0	-	-	-	231	-	-	51	3,48,0	-	-	212	-
50	3,30,0	7,3	8,6	14	230	37	17	50	3,50,0	7,9	9,2	210	31
49	3,31,0	-	-	-	229	-	-	49	3,51,0	-	-	209	-
48	3,32,0	-	-	-	228	-	-	48	3,52,0	-	-	208	-
47	3,33,0	-	8,7	-	227	36	16	47	3,53,0	-	9,3	207	30
46	3,34,0	7,4	-	13	226	-	-	46	3,54,0	8,0	-	206	-
45	3,35,0	-	-	-	225	-	15	44	3,55,0	-	-	205	-
44	3,36,0	-	8,8	-	224	35	-	43	3,57,0	-	9,4	204	29
43	3,37,0	-	-	-	223	-	-	42	3,59,0	-	-	203	-
42	3,38,0	7,5	-	12	222	34	-	41	4,01,0	8,1	-	202	-
41	3,39,0	-	8,9	-	221	-	14	41	4,03,0	-	9,5	201	29
40	3,40,0	-	-	-	220	33	-	40	4,05,0	-	27	200	-
39	3,41,0	-	-	-	219	-	-	39	4,07,0	8,2	9,6	199	-
38	3,42,0	7,6	9,0	11	218	32	13	38	4,09,0	-	26	198	28
37	3,43,0	-	-	-	217	-	-	37	4,11,0	-	9,7	197	-
36	3,44,0	-	9,1	-	216	31	-	36	4,13,0	8,3	-	196	-

35	3,45,0	7,7	-	215	-	12	-	35	4,15,0	-	9,8	-	194	27	-	35
34	3,47,0	-	9,2	10	214	30	34	4,18,0	-	9,9	-	24	192	-	15	34
33	3,49,0	-	9,3	-	213	-	33	4,21,0	8,4	-	9,9	-	190	-	-	33
32	3,51,0	7,8	-	212	29	11	32	4,24,0	-	-	23	-	188	26	14	32
31	3,53,0	-	-	211	-	-	31	4,27,0	-	10,0	-	186	-	-	-	31
30	3,55,0	-	9,4	9	210	28	30	4,30,0	8,5	-	10,1	-	184	-	-	30
29	3,57,0	7,9	-	209	-	-	29	4,33,0	-	-	21	-	182	25	-	29
28	3,59,0	-	9,5	-	208	27	9	4,36,0	-	-	21	-	180	-	12	28
27	4,01,0	-	-	207	-	-	27	4,39,0	8,6	10,2	-	178	24	-	-	27
26	4,03,0	8,0	9,6	8	206	26	8	4,42,0	-	-	20	176	-	11	11	26
25	4,05,0	-	-	204	-	-	25	4,45,0	8,7	10,3	-	174	23	-	-	25
24	4,08,0	-	9,7	-	202	25	7	4,48,0	-	-	19	172	-	10	10	24
23	4,11,0	8,1	-	-	200	-	-	23	4,51,0	8,8	10,4	-	170	22	-	23
22	4,14,0	-	9,8	7	198	24	6	4,54,0	-	-	18	168	-	9	9	22
21	4,17,0	-	-	196	-	-	21	4,57,0	8,9	10,5	-	166	21	-	-	21
20	4,20,0	8,2	9,9	-	194	23	5	5,00,0	-	10,6	17	164	-	8	8	20
19	4,24,0	-	6	192	-	-	19	5,03,0	9,0	10,7	-	162	20	-	19	19
18	4,28,0	-	10,0	-	190	22	4	5,06,0	-	10,8	16	160	-	7	7	18
17	4,32,0	8,3	-	-	188	21	-	5,09,0	9,1	10,9	-	158	19	-	-	17
16	4,36,0	-	10,1	5	186	20	3	5,12,0	-	11,0	15	156	18	6	6	16
15	4,40,0	-	10,2	-	184	19	-	5,15,0	9,2	11,1	-	154	17	-	-	15
14	4,44,0	8,4	10,3	-	182	18	2	5,19,0	-	11,2	14	152	16	5	5	14
13	4,48,0	-	10,4	4	180	17	-	5,23,0	9,3	11,3	-	150	15	-	-	13
12	4,52,0	8,5	10,5	-	177	16	1	5,27,0	-	11,4	13	148	14	4	4	12
11	4,56,0	-	10,6	-	174	15	-	5,31,0	9,4	11,5	-	146	13	-	-	11
10	5,00,0	8,6	10,7	3	171	14	0	5,35,0	-	11,6	12	143	12	3	3	10
9	5,05,0	-	10,8	-	168	13	-	5,39,0	9,5	11,7	11	140	11	-	9	9
8	5,10,0	8,7	10,9	-	165	12	-1	5,43,0	-	11,8	10	137	10	2	2	8
7	5,15,0	-	11,0	2	162	11	-	5,47,0	9,6	11,9	9	134	9	-	-	7
6	5,20,0	8,8	11,1	-	159	10	-2	5,51,0	-	12,0	8	131	8	1	1	6
5	5,25,0	-	11,2	-	156	9	-	5,55,0	9,7	12,1	7	128	7	-	5	5
4	5,30,0	8,9	11,3	1	152	8	-3	6,00,0	-	12,3	6	125	6	0	4	4
3	5,35,0	9,0	11,4	-	148	7	-	6,05,0	9,8	12,5	5	122	5	-1	3	3
2	5,40,0	9,1	11,6	-	144	6	-4	6,10,0	9,9	12,7	4	119	4	-2	2	2
1	5,45,0	9,2	11,8	-	140	5	-5	6,15,0	10,0	12,9	3	116	3	-3	1	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (15 лет)

Очки	Мальчики						Девочки						Очки			
	Бег 1000м (мин, сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Бег 1000м (мин, сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (с/м.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		
70	2,45,0	6,4	7,2	30	270	47	32	70	3,05,0	6,6	7,8	63	255	43	35	70
69	2,47,0	6,5	7,3	28	268	-	31	69	3,08,0	6,7	7,9	60	252	-	34	69
68	2,49,0	-	7,4	26	266	46	30	68	3,11,0	-	8,0	57	249	42	33	68
67	2,51,0	6,6	7,5	24	264	-	29	67	3,14,0	6,8	8,1	54	246	-	32	67
66	2,53,0	-	7,6	23	262	45	28	66	3,17,0	-	8,2	51	243	41	31	66
65	2,55,0	6,7	-	22	260	-	27	65	3,20,0	6,9	8,3	48	240	-	30	65
64	2,57,0	-	7,7	21	258	44	26	64	3,22,0	-	8,4	46	238	40	29	64
63	2,59,0	-	-	20	256	-	25	63	3,24,0	7,0	8,5	44	236	-	28	63
62	3,01,0	6,8	7,8	-	254	43	24	62	3,26,0	-	8,6	42	234	39	27	62
61	3,03,0	-	-	19	252	-	61	61	3,28,0	7,1	-	40	232	-	-	61
60	3,05,0	-	7,9	-	250	42	23	60	3,30,0	-	8,7	38	230	38	26	60
59	3,07,0	6,9	-	18	248	-	-	59	3,32,0	7,2	-	37	228	-	-	59
58	3,09,0	-	8,0	-	246	41	22	58	3,34,0	-	8,8	36	226	37	25	58
57	3,11,0	-	-	17	244	-	-	57	3,36,0	-	8,5	35	224	-	-	57
56	3,13,0	7,0	8,1	-	242	40	21	56	3,38,0	7,3	8,9	34	222	36	24	56
55	3,15,0	-	-	-	240	-	-	55	3,40,0	-	-	-	220	-	-	55
54	3,17,0	-	8,2	16	239	-	20	54	3,42,0	-	9,0	33	218	35	23	54
53	3,19,0	7,1	-	-	238	39	-	53	3,44,0	7,4	-	216	-	-	53	53
52	3,21,0	-	8,3	-	237	-	19	52	3,46,0	-	9,1	32	214	34	22	52
51	3,23,0	-	-	-	236	-	-	51	3,48,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3,25,0	7,2	8,4	15	235	38	18	50	3,50,0	7,5	9,2	31	210	33	21	50
49	3,26,0	-	-	-	234	-	-	49	3,51,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3,27,0	-	-	-	233	-	-	48	3,52,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3,28,0	-	8,5	-	232	37	17	47	3,53,0	-	9,3	30	207	32	20	47
46	3,29,0	7,3	-	14	231	-	-	46	3,54,0	7,6	-	-	206	-	-	46
45	3,30,0	-	-	-	230	-	-	45	3,55,0	-	-	-	205	-	-	45
44	3,31,0	-	8,6	-	229	36	16	44	3,57,0	-	9,4	29	204	31	19	44
43	3,32,0	-	-	-	228	-	-	43	3,59,0	-	-	-	203	-	-	43
42	3,33,0	7,4	-	13	227	35	-	42	4,01,0	7,7	-	28	202	-	-	42
41	3,34,0	-	8,7	-	226	15	41	4,03,0	-	9,5	-	201	30	18	41	
40	3,35,0	-	-	-	225	34	-	40	4,05,0	-	9,6	27	200	-	-	40
39	3,36,0	-	-	-	224	-	-	39	4,07,0	-	9,6	-	199	-	-	39
38	3,37,0	7,5	8,8	12	223	33	14	38	4,09,0	7,8	26	198	29	17	38	
37	3,38,0	-	-	-	222	32	-	37	4,11,0	-	9,7	-	197	-	-	37
36	3,39,0	-	8,9	-	221	-	36	4,13,0	-	9,5	-	25	196	-	-	36

35	3,40,0	7,6	-	11	220	-	13	35	4,15,0	7,9	9,8	-	194	28	16	-	35
34	3,42,0	-	9,0	-	219	31	-	34	4,18,0	-	24	192	-	-	-	34	
33	3,44,0	-	9,1	-	218	-	-	33	4,21,0	-	9,9	-	190	-	-	-	33
32	3,46,0	7,7	-	-	217	30	12	32	4,24,0	8,0	-	23	188	27	15	-	32
31	3,48,0	-	-	-	216	-	-	31	4,27,0	-	10,0	-	186	-	-	-	31
30	3,50,0	-	9,2	10	215	29	11	30	4,30,0	-	-	22	184	-	-	-	30
29	3,52,0	7,8	-	-	214	-	-	29	4,33,0	8,1	10,1	-	182	26	14	29	-
28	3,54,0	-	9,3	-	213	28	10	28	4,36,0	-	-	21	180	-	-	-	28
27	3,56,0	-	-	-	212	-	-	27	4,39,0	-	10,2	-	178	25	-	-	27
26	3,58,0	7,9	9,4	9	211	27	9	26	4,42,0	8,2	-	20	176	-	13	-	26
25	4,01,0	-	-	-	209	-	-	25	4,45,0	-	10,3	-	174	24	-	-	25
24	4,04,0	-	9,5	-	207	26	8	24	4,48,0	-	-	19	172	-	12	-	24
23	4,07,0	8,0	-	-	205	-	-	23	4,51,0	8,3	10,4	-	170	23	-	-	23
22	4,10,0	-	9,6	8	203	25	7	22	4,54,0	-	-	18	168	-	11	-	22
21	4,13,0	-	-	-	201	-	-	21	4,57,0	-	10,5	-	166	22	-	-	21
20	4,16,0	8,1	9,7	-	199	24	6	20	5,00,0	8,4	10,6	17	164	-	10	20	-
19	4,19,0	-	7	-	197	-	-	19	5,03,0	-	10,7	-	162	21	-	-	19
18	4,22,0	-	9,8	-	195	23	5	18	5,06,0	-	10,8	16	160	-	9	18	-
17	4,25,0	8,2	-	-	193	22	-	17	5,09,0	8,5	10,9	-	158	20	-	-	17
16	4,28,0	-	9,9	6	191	21	4	16	5,12,0	-	11,0	15	156	19	8	-	16
15	4,32,0	8,3	-	-	189	20	-	15	5,15,0	8,6	11,1	-	154	18	-	-	15
14	4,36,0	-	10,0	-	187	19	3	14	5,19,0	-	11,2	14	152	17	7	14	-
13	4,40,0	8,4	-	5	185	18	-	13	5,23,0	8,7	11,3	-	150	16	-	-	13
12	4,44,0	-	10,1	-	182	17	2	12	5,27,0	-	11,4	13	148	15	6	-	12
11	4,48,0	8,5	10,2	-	179	16	-	11	5,31,0	8,8	11,5	-	146	14	-	-	11
10	4,52,0	-	10,3	4	176	15	1	10	5,35,0	-	11,6	12	143	13	5	10	-
9	4,56,0	8,6	10,4	-	173	14	-	9	5,39,0	8,9	11,7	11	140	12	-	9	-
8	5,00,0	-	10,5	-	170	13	0	8	5,43,0	-	11,8	10	137	11	4	8	-
7	5,05,0	8,7	10,6	3	167	12	-	7	5,47,0	9,0	11,9	9	134	10	3	7	-
6	5,10,0	-	10,7	-	164	11	-1	6	5,51,0	-	12,0	8	131	9	2	6	-
5	5,15,0	8,8	10,8	-	161	10	-	5	5,55,0	9,1	12,1	7	128	8	1	5	-
4	5,20,0	8,9	11,0	2	157	9	-2	4	6,00,0	9,2	12,3	6	125	7	0	4	-
3	5,25,0	9,0	11,2	-	153	8	-3	3	6,05,0	9,3	12,5	5	122	6	-1	3	-
2	5,30,0	9,1	11,4	-	149	7	-4	2	6,10,0	9,4	12,7	4	119	5	-2	2	-
1	5,35,0	9,2	11,6	1	145	6	-5	1	6,15,0	9,5	12,9	3	116	4	-3	1	-

ТАБЛИЦА

Оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (16 лет)

Очки	Мальчики					Очки	Девочки					Очки				
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 100 м (сек.)	Ползание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Прыжок туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 100 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		
70	2.41,0	6,3	11,2	32	273	47	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.43,0	6,4	11,3	30	271	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.45,0	-	11,4	28	269	46	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.47,0	6,5	11,5	26	267	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.49,0	-	11,6	25	265	45	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.51,0	6,6	11,7	24	263	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.53,0	-	11,8	23	261	44	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.55,0	-	11,9	22	259	-	25	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.57,0	6,7	12,0	21	257	43	24	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.59,0	-	12,1	20	255	-	23	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	3.01,0	-	12,2	-	253	42	23	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.03,0	6,8	12,3	19	251	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.05,0	-	12,4	-	249	41	22	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.07,0	-	12,5	18	247	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.09,0	6,9	12,6	-	246	40	21	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56
55	3.11,0	-	12,7	-	245	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.13,0	-	12,8 ^{12,9}	17	244	-	20	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.14,0	7,0	13,0	-	243	39	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.15,0	-	13,1	-	242	-	19	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.16,0	-	-	-	241	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.17,0	7,1	13,2	16	240	38	18	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.18,0	-	-	-	239	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.19,0	-	13,3	-	238	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.20,0	-	-	-	237	37	17	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.21,0	7,2	13,4	15	236	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.22,0	-	-	-	235	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.23,0	-	13,5	-	234	36	16	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.24,0	-	-	-	233	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.25,0	7,3	13,6	14	232	35	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.26,0	-	-	-	231	-	15	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41

40	3,27,0	-	13,7	-	230	34	-	40	4,00,0	-	15,5	28	210	-	-	-	40
39	3,28,0	-	13,8	13	229	-	14	39	4,02,0	-	15,6	27	209	-	-	-	39
38	3,29,0	7,4	-	228	33	-	38	4,04,0	7,7	15,6	-	208	-	30	17	38	
37	3,30,0	-	-13,9	227	-	-	37	4,06,0	-	15,7	-	207	-	-	-	37	
36	3,31,0	-	-	226	32	-	36	4,08,0	-	15,8	26	206	-	-	-	36	
35	3,32,0	-	14,0	225	-	13	35	4,10,0	-	15,9	-	205	29	16	35	35	
34	3,34,0	7,5	14,1	12	224	31	-	34	4,12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	-	34
33	3,36,0	-	14,2	-	223	-	-	33	4,14,0	-	16,1	-	201	-	-	-	33
32	3,38,0	-	14,3	-	222	30	12	32	4,16,0	-	16,2	24	199	28	15	32	32
31	3,40,0	7,6	14,4	-	221	-	-	31	4,18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	-	31
30	3,42,0	-	14,5	11	220	29	11	30	4,20,0	-	16,4	23	195	27	-	-	30
29	3,44,0	-	14,6	-	219	-	-	29	4,23,0	-	16,5	-	193	-	14	29	29
28	3,46,0	7,7	14,7	-	218	28	10	28	4,26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28	28
27	3,48,0	-	14,8	-	217	-	-	27	4,29,0	-	16,7	-	189	-	-	-	27
26	3,50,0	-	14,9	10	216	27	9	26	4,32,0	-	16,8	21	187	25	13	26	26
25	3,52,0	7,8	15,0	-	215	-	-	25	4,35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	-	25
24	3,55,0	-	15,1	-	213	26	8	24	4,38,0	-	17,0	20	183	24	12	24	24
23	3,58,0	-	15,2	-	211	-	-	23	4,41,0	-	17,1	-	181	-	-	-	23
22	4,01,0	7,9	15,315,4	9	209	25	7	22	4,44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22	22
21	4,04,0	-	-	207	-	-	21	4,47,0	-	17,3	-	177	-	-	-	21	
20	4,07,0	8,0	15,5	-	205	24	6	20	4,50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20	20
19	4,10,0	-	15,6	8	203	-	-	19	4,53,0	-	17,5	-	173	-	-	-	19
18	4,13,0	8,1	15,7	-	201	23	5	18	4,56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18	18
17	4,16,0	-	15,8	-	199	22	-	17	4,59,0	-	17,9	-	169	-	-	-	17
16	4,20,0	8,2	15,9	7	197	21	4	16	5,02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16	16
15	4,24,0	-	16,0	-	195	20	-	15	5,05,0	-	18,3	-	165	19	-	-	15
14	4,28,0	8,3	16,2	-	193	19	3	14	5,09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14	14
13	4,32,0	-	16,4	6	191	18	-	13	5,13,0	-	18,7	-	161	17	-	-	13
12	4,36,0	8,4	16,6	-	189	17	2	12	5,17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12	12
11	4,40,0	-	16,8	-	187	16	-	11	5,21,0	-	19,1	-	157	15	-	-	11
10	4,44,0	8,5	17,0	5	185	15	1	10	5,25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10	10
9	4,48,0	-	17,2	-	182	14	-	9	5,29,0	-	19,6	12	153	13	-	-	9
8	4,52,0	8,6	17,4	-	179	13	0	8	5,33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8	8
7	4,56,0	-	17,6	4	176	12	-	7	5,37,0	-	20,2	10	149	11	3	7	7
6	5,00,0	8,7	17,8	-	173	11	-1	6	5,41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6	6
5	5,05,0	-	18,0	-	170	10	-	5	5,45,0	-	20,8	8	144	9	1	5	5
4	5,10,0	8,8	18,2	3	167	9	-2	4	5,50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4	4
3	5,15,0	-	18,4	-	163	8	-3	3	5,55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3	3
2	5,20,0	8,9	18,7	-	159	7	-4	2	6,00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2	2
1	5,25,0	9,0	19,0	2	155	6	-5	1	6,05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многооборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (17 лет)

	Мальчики							Девочки								
	Бег 1000м Челн. бег 3x10м (мин., сек.)	Бег 100 м Челн. бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек.)	Бег 100м 100м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Очки		
70	2.38,0	6,2	11,0	34	275	48	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	2.58	43	35	70
69	2.40,0	6,3	11,2	32	273	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	2.56	-	34	69
68	2.42,0	-	11,4	30	271	47	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	2.54	42	33	68
67	2.44,0	6,4	11,6	28	269	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	2.52	-	32	67
66	2.46,0	-	11,8	26	267	46	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	2.50	41	31	66
65	2.48,0	6,5	11,9	25	265	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	2.48	-	30	65
64	2.50,0	-	12,0	24	263	45	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	2.46	40	29	64
63	2.52,0	-	12,1	23	261	-	-	63	3.19,0	-	13,6	46	2.44	-	28	63
62	2.54,0	6,6	12,2	22	259	44	25	62	3.21,0	7,0	13,8	44	2.42	39	27	62
61	2.56,0	-	12,3	21	257	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	2.40	-	-	61
60	2.58,0	-	12,4	-	255	43	24	60	3.25,0	-	14,0	40	2.38	38	26	60
59	3.00,0	6,7	12,5	20	254	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	2.36	-	-	59
58	3.02,0	-	12,6	-	253	42	23	58	3.29,0	-	14,2	38	2.34	37	25	58
57	3.04,0	-	12,7	19	252	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	2.32	-	-	57
56	3.06,0	6,8	12,7	-	251	41	22	56	3.33,0	7,2	14,4	36	2.30	36	24	56
55	3.07,0	-	12,8	18	250	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	2.28	-	-	55
54	3.08,0	-	12,8	-	249	-	21	54	3.37,0	-	14,6	34	2.26	-	23	54
53	3.09,0	6,9	-	-	248	40	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.10,0	-	12,9	-	247	-	20	52	3.41,0	-	14,8	33	2.22	-	22	52
51	3.11,0	-	-	-	246	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.12,0	7,0	13,0	17	245	39	19	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.13,0	-	-	-	244	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.14,0	-	-	-	243	-	-	48	3.47,0	-	-	-	218	-	-	48
47	3.15,0	-	13,1	-	242	38	18	47	3.48,0	-	-	-	217	33	20	47
46	3.16,0	7,1	-	16	241	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.17,0	-	-	-	240	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.18,0	-	13,2	-	239	37	17	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.19,0	-	-	-	238	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.20,0	7,2	-	15	237	36	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.21,0	-	13,3	-	236	-	16	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41

40	3.22,0	-	-	235	35	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	-	40	
39	3.23,0	-	13,4	234	-	39	39	4.02,0	-	15,6	27	209	-	-	-	39	
38	3.24,0	7,3	-	14	233	38	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	-	38	
37	3.25,0	-	13,5	232	-	37	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	-	37	
36	3.26,0	-	-	231	33	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	-	36	
35	3.27,0	-	13,6	230	-	14	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35	-	
34	3.28,0	7,4	-	13	229	34	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	-	34	
33	3.29,0	-	13,7	228	32	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	-	33	
32	3.31,0	-	-	227	31	13	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32	-	
31	3.33,0	7,5	13,8	-	226	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	-	31	
30	3.35,0	-	-	12	225	30	12	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	-	30	
29	3.37,0	-	13,9	-	224	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29	-	
28	3.39,0	7,6	-	-	223	29	11	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28	-	
27	3.41,0	-	14,0	-	222	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27	-	
26	3.43,0	-	-	11	221	28	10	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26	-	
25	3.45,0	7,7	14,1	-	220	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	-	25	
24	3.47,0	-	14,2	-	218	27	9	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24	-	
23	3.50,0	-	14,3	-	216	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23	-	
22	3.53,0	7,8	14,4	10	214	26	8	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22	-	
21	3.56,0	-	14,5	-	212	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	-	21	
20	3.59,0	-	14,6	-	210	25	7	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20	-	
19	4.02,0	7,9	14,7	-	208	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19	-	
18	4.05,0	-	14,8	9	206	24	6	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18	-	
17	4.08,0	-	14,9	-	204	23	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17	-	
16	4.11,0	8,0	15,0	-	202	22	5	4.62,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16	-	
15	4.15,0	-	15,1	8	200	21	-	4.65,0	-	18,3	-	165	19	-	15	-	
14	4.19,0	8,1	15,2	-	198	20	4	4.69,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14	-	
13	4.23,0	-	15,3	-	196	19	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13	-	
12	4.27,0	8,2	15,4	7	194	18	3	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12	-	
11	4.31,0	-	15,6	-	192	17	-	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11	-	
10	4.35,0	8,3	15,8	-	190	16	2	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10	-	
9	4.39,0	-	16,0	16,2	6	188	15	-	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9	
8	4.43,0	8,4	16,4	-	186	14	1	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8	-	
7	4.47,0	-	16,6	-	183	13	-	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7	-	
6	4.51,0	8,5	-	5	180	12	0	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6	-	
5	4.55,0	-	16,9	-	177	11	-1	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5	-
4	5.00,0	8,6	17,2	-	174	10	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4	-
3	5.05,0	-	17,5	4	171	9	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3	-
2	5.10,0	8,7	17,7	-	168	8	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2	-
1	5.15,0	8,8	18,0	3	165	7	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1	-

