

ПРИЛОЖЕНИЕ к приказу  
от «25» 08 2017 года № 284

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спартакиады среди работников электросетевых  
и сервисных компаний, осуществляющих свою деятельность  
на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры**

г. Ханты-Мансийск

## 1. Общие положения

Спартакиада работников электросетевых и сервисных компаний, осуществляющих свою деятельность на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (далее – Спартакиада), проводится с целью создания условий для сохранения и укрепления здоровья, организации активного отдыха, активизации работы по развитию физической культуры и спорта, широкой пропаганды физической культуры и спорта.

Главными задачами Спартакиады являются:

- формирование здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой;

- развитие духа сотрудничества, утверждение новых отношений между коллегами;

- укрепление традиций проведения спортивных соревнований среди работников электросетевых и сервисных компаний, осуществляющих свою деятельность на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

## 2. Виды спорта

### 2.1 Виды спорта и состав участников.

№ п/п	Виды спорта	Количество участников от команды
1.	Волейбол	8 муж./жен.
2.	Мини-футбол	9 муж./жен.
3.	Гири	1 муж.
4.	Настольный теннис	1 муж. + 1 жен.
5.	Плавание	2 муж. + 1 жен.
6.	Шахматы	1 муж. + 1 жен.

2.2. Сроки проведения Спартакиады определяются приказом ежегодно.

## 3. Руководство и организация проведения Спартакиады

3.1. Руководство и организация проведения Спартакиады возлагаются на АО «ЮЭК», ОАО «ЮТЭК-Региональные сети» при содействии автономного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «ЮграМегаСпорт» и главной судейской коллегии Спартакиады.

3.2. Главный судья, секретарь и составы судейский бригад по видам спорта определяются приказом ежегодно.

#### **4. Организационный комитет Спартакиады**

Состав организационного комитета определяется приказом ежегодно.

#### **5. Требования к участникам и условия их допуска**

Участниками соревнований Спартакиады являются штатные работники электросетевых и сервисных компаний, осуществляющих свою деятельность на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, и имеющие допуск врача.

Работники, принятые по срочному трудовому договору на срок до трёх месяцев, а также имеющие по состоянию на 20.09.2017 стаж работы на предприятии менее 3-х месяцев, к участию в Спартакиаде не допускаются.

Состав команды: не более 30 человек.

Команде необходимо иметь:

- единую спортивную форму, обувь для зала;
- ракетки для настольного тенниса;
- плавательный костюм, плавательную шапочку, сланцы.

К соревнованиям допускаются команды, которые правильно и своевременно подали заявку на участие в организационный комитет, без нарушений условий Положения о проведении Спартакиады.

Допуск команды к участию в Спартакиаде осуществляется при предъявлении следующих документов:

- именная заявка по установленной форме (Приложение 2) с отметкой «допущен» напротив каждой фамилии участника, с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей медицинской организации, подписанная руководителем предприятия. Перечень медицинских организаций, осуществляющих медицинские осмотры (обследования), и допуск лиц к занятиям спортом установлен приказом Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 14.12.2016 № 1394.

- документ, подтверждающий место работы (удостоверение сотрудника или приказ на фирменном бланке предприятия заверенный отделом кадров и подписанный руководителем);

- документ, удостоверяющий личность;

- оригинал договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья при занятиях спортом участников соревнований.

Допуском спортсмена к участию в виде спорта, будут являться следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;

- документ, подтверждающий место работы.

**Отсутствие одного из документов будет причиной для не допуска спортсмена к виду соревнований.**

При выявлении подставного участника, по решению членов оргкомитета команда снимается с участия в виде Спартакиады. В случае повторного выявления подставного участника выносится вопрос на заседание оргкомитета о снятии команды предприятия с участия в Спартакиаде.

Споры, возникшие во время соревнований, разрешаются на месте проведения соревнований путем подачи официального протеста на имя главного судьи Спартакиады. Протест должен быть рассмотрен в течение 1-го часа главным судьей Спартакиады и любым членом организационного комитета, с обязательным участием главного судьи по виду спорта и представителей спорящих команд.

При получении травмы участником соревнований, несчастный случай оформляется как несчастный случай на производстве.

## **6. Программа Спартакиады**

### **Волейбол**

Состав команды: 8 человек. Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «волейбол».

Система проведения соревнований определяется решением главной судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд.

Во всех встречах команды получают за выигрыш 2 очка, за поражение 1 очко, за неявку 0 очков. Места определяются по наибольшему количеству очков, набранных командами.

Встреча между командами состоит из трех партий и проводится до 2-х побед одной из команд. Первые две партии – до 25 очков, третья партия – до 15 очков.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются:

- по соотношению партий в личных встречах;
- по соотношению мячей в личных встречах;
- по количеству побед в личных встречах;
- по соотношению партий во всех встречах;
- по соотношению мячей во всех встречах.

### **Мини-футбол**

Состав команды: 9 человек. Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «мини-футбол».

Система проведения соревнований определяется решением главной судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд.

Во всех встречах команды получают за выигрыш 3 очка, за ничью 1 очко, за поражение или неявку 0 очков.

Время игры – 2 тайма по 10 минут «текущего времени». Последняя минута – «чистое время».

Места команд в групповых турнирах соревнований определяются по наибольшей сумме набранных очков во всех матчах группового турнира.

В случае равенства очков у двух или более команд преимущество имеет команда по:

- результатам игр между собой (число очков, число побед, разность забитых мячей и пропущенных мячей, число забитых мячей);
- лучшей разности забитых и пропущенных мячей во всех встречах;
- наибольшему числу забитых мячей во всех встречах;
- наименьшему количеству очков, начисляемых футболистам и официальным лицам клубов за нарушение (желтая карточка 1 очко, красная карточка 3 очка);
- в случае равенства всех этих показателей – по жребию.

Соревнования в группах проводятся по системе «каждый с каждым» в один круг.

Команды, занявшие первые места в групповых турнирах, встречаются между собой в полуфинальных матчах.

В финальном матче за 1 место встречаются команды-победительницы полуфинальных игр;

В матче за 3 место встречаются команды, проигравшие в полуфинале.

Команды, занявшие в группах места с 2-го по 4-е, участвуют в утешительном турнире за 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16 места соответственно.

В случае ничейных результатов в основное время этих матчей, командами выполняются серии шестиметровых ударов, согласно инструкции ФИФА.

### Гири

Состав: 1 участник. Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «гиревой спорт». Абсолютное первенство в классическом толчке 2-х гирь весом 24 кг.

Выполняется упражнение следующим образом: после команды «Старт» спортсмен забрасывает гири на грудь и начинает подъем их вверх. Соревновательная цель – выполнить наибольшее количество подъемов в течение 10 минут. В начале выполнения толчка спортсмен находится в исходном положении, гири стоят на помосте перед спортсменом. По команде «Старт» спортсмен производит заброс гирь на грудь и начинает подъемы. При забросе гиря должна расположиться в ладони таким образом, чтобы в процессе выполнения упражнения была исключена возможность ее выпадения. Единственным правильным вариантом расположения гири является диагональное расположение в ладони: дужка гири располагается по диагонали – основание указательного пальца руки – основание ладони. Одновременно с забросом гирь на грудь, спортсмен устанавливает локтевые суставы таким образом, чтобы наиболее эффективно использовать их в качестве рычагов в процессе подъема. Локтевые суставы устанавливаются на гребни подвздошной кости. Для тех спортсменов, у которых длина руки не позволяет правильно установить локтевой сустав, будет использование тяжелоатлетического пояса. Верхняя грань пояса в этом случае также будет являться хорошим основанием для постановки локтевых суставов. Ноги должны располагаться так, чтобы обеспечить наибольшую эффективность работы, а именно выталкивание. Поскольку ноги также используются в качестве рычагов, установить их нужно таким образом, чтобы все усилие при выталкивании шло вверх.

При выполнении толчка спортсмен из исходного положения «гири на груди, ноги на ширине плеч» производит небольшой полу присед с последующим резким выталкиванием ногами и одновременным хлестким движением вперед-вверх тазом, передавая тем самым усилие в локтевые суставы и выталкивая руки с гирями вверх. Одновременно с достижением

рук с гирями конечной точки вверху производится второй, более глубокий подсед. Далее происходит выпрямление ног и удержание гирь над головой на выпрямленных руках в положении фиксации 1-2 сек. с дальнейшим опусканием на грудь для очередного подъема.

Победитель определяется по наибольшему количеству засчитанных подъемов в течение 10 минут.

### **Настольный теннис**

Состав команды: 1 мужчина, 1 женщина.

Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «настольный теннис».

Система проведения соревнований определяется решением главной судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд.

Во всех встречах участники получают за выигрыш 2 очка, за поражение 1 очко, за неявку 0 очков. Места определяются по наибольшему количеству очков. Встреча между участниками состоит из пяти партий до трех побед, отдельно среди мужчин и женщин.

Места определяются по наибольшему количеству очков, набранных командами.

### **Плавание**

Состав команды: 2 мужчины, 1 женщина.

Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «плавание».

Программа соревнований:

- 50 м. вольным стилем – мужчины;

- 50 м. вольным стилем – женщины;

- смешанная эстафета 3 чел. x 50 м. вольным стилем (2 мужчины, 1 женщина).

1 этап – мужчина;

2 этап – женщина;

3 этап – мужчина.

Старт произвольный. Тумбы в наличии.

Места определяются по лучшему результату мужчины и результату женщины.

Командное первенство определяется по лучшему результату смешанной эстафеты.



## Шахматы

Командные соревнования проводятся по швейцарской системе в 7 туров.

Состав команды: 1 мужчина и 1 женщина.

Соревнования проводятся по действующим правилам вида спорта «шахматы».

Контроль времени 15 минут до конца партии каждому участнику. Команда-победительница определяется по наибольшему количеству набранных командных очков (за победу в матче команда получает 2 очка, за ничью 1 очко, за поражение 0 очков).

В случае равенства командных очков победитель определяется по следующим дополнительным показателям:

- по наибольшему количеству очков, набранных всеми участниками команды;

- по коэффициенту Бергера;

- по личной встрече между командами;

- по наилучшему результату на 1, 2 доске.

Судейская коллегия вправе внести изменения в систему проведения соревнований в зависимости от количества заявленных команд.

## **7. Подведение итогов**

В Спартакиаде разыгрывается:

- командное первенство по каждому виду спорта, входящему в Спартакиаду;

- общекомандное первенство по итогам Спартакиады.

Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами в 6 видах спорта, согласно таблице 1.

Таблица 1

Начисление очков за места, занятые в командных соревнованиях

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	150	142	134	128	122	116	112	108	104	100
Место	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Очки	96	92	88	84	80	76	72	68	64	60
Место	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Очки	58	56	54	52	50	46	44	42	40	38



В случае равенства общего количества очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.

При абсолютном равенстве всех показателей приоритет отдается команде, занявшей более высокое место в мини-футболе.

Места по видам программы определяются в соответствии с положением по каждому виду спорта. Команде, не участвующей в виде программы, присуждается последнее место в данном виде.

Протесты подаются в главную судейскую коллегию в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, но не позднее 30 минут после опубликования предварительного протокола результатов.

Ежедневно, в 19:00 часов, проводятся совещания с представителями от каждой команды и судейской коллегией по итогам проведенного дня с решением всех организационных и спорных вопросов.

## **8. Награждение**

Команды, занявшие в каждом виде спорта 1, 2, 3 места, награждаются дипломами, участники в составе команд дипломами и медалями соответствующих степеней.

Команды, занявшие в общекомандном зачете 1, 2, 3 места, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

## **9. Финансирование Спартакиады**

Расходы по организации и проведению соревнований несут АО «ЮЭК», АО «ЮРЭСК», ОАО «ЮТЭК-Региональные сети».

## **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

10.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, спортивные мероприятия разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых в эксплуатацию в установленном законом порядке, при наличии паспорта безопасности объекта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется собственником спортивного

сооружения, согласно требованиям Правил обеспечения безопасности, при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилами соревнований по видам спорта, наличие спортивного оборудования и инвентаря должно соответствовать стандартам.

Директору спортивного сооружения, главному судье соревнований и ответственному за проведение мероприятия подписать Акт готовности физкультурно-спортивного сооружения к проведению спортивных соревнований за 1 сутки и за 3 часа до начала мероприятия.

10.2. Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **11. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастного случая, жизни, здоровья участников соревнования, который предоставляется в оргкомитет, в день приезда. Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

## **12. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде (Приложение 1) с указанием количества участников подаются в оргкомитет до 05.09.2017 по адресу электронной почты: [bahtievrn@yuresk.ru](mailto:bahtievrn@yuresk.ru)

Команды, не подавшие предварительной заявки в срок, к участию в Спартакиаде не допускаются.

Именные заявки по установленной форме (Приложение 2), заверенные руководителем предприятия и медицинским учреждением подаются в главную судейскую коллегию в день проведения мандатной комиссии 20.09.2017 с 14:00 до 18:00 часов по адресу: г. Ханты-Мансийск, ул. Энгельса, д. 45, гост. «Олимпийская» конференц-зал.

Данное положение является официальным приглашением Оргкомитета на участие в Спартакиаде.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1  
к Положению о Спартакиаде  
среди работников электросетевых и  
сервисных компаний,  
осуществляющих свою деятельность  
на территории Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры

Предварительная заявка на участие в Спартакиаде среди работников  
электросетевых и сервисных компаний, осуществляющих свою деятельность  
на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
команды \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО	Должность	Сведения о видах спорта, в которых еще задействован участник
<b>Волейбол</b>			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
<b>Мини-футбол</b>			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
<b>Гири</b>			
1.			
<b>Настольный теннис</b>			
1.			
2.			
<b>Плавание</b>			
1.			
2.			
3.			
1.			
2.			

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(ФИО)

Контактный телефон +7 (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Руководитель предприятия \_\_\_\_\_ М.П.  
(ФИО) (подпись)

ПРИЛОЖЕНИЕ 2  
к Положению о Спартакиаде  
среди работников электросетевых и  
сервисных компаний,  
осуществляющих свою деятельность  
на территории Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры

Именная заявка на участие в Спартакиаде среди работников электросетевых  
и сервисных компаний, осуществляющих свою деятельность на территории  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от  
команды \_\_\_\_\_

№ п/ п	ФИО	Должность	Сведения о видах спорта, в которых еще задействован участник	Виза врача (допущен, дата, подпись врача, личная печать врача)
<b>Волейбол</b>				
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
<b>Мини-футбол</b>				
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
<b>Гири</b>				
1.				
<b>Настольный теннис</b>				
1.				
2.				
<b>Плавание</b>				
1.				
2.				
3.				
<b>Шахматы</b>				
1.				
2.				

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О) (подпись) (М.П. медицинского учреждения)

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О)

Контактный телефон +7 (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_.

Руководитель предприятия \_\_\_\_\_ М.П.  
(Ф.И.О) (подпись)