

«УТВЕРЖДАЮ»



«___» 2020 г.

**О внесении изменений в положение о проведении XVIII соревнований
«Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных
организаций Ханты - Мансийского автономного округа – Югры
в 2020 году**

**Внести изменения в пункт 5 «Программа Губернаторских состязаний»
и читать его в новой редакции:**

5. Программа Губернаторских состязаний

- 1) Визитная карточка команды, не более 3-х минут:** а) название команды;
б) эмблема; в) музыкальное представление команды.
- 2) Выполнение единых тестовых упражнений (состав команды
7 мальчиков + 7 девочек)**

Тест №1 Бег 30 м. с высокого старта

(Испытание (тест) I ступени ГТО)

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 м выполняется с высокого старта. Участники стартают по 2 - 4 человека. По команде «На старт» участники подходят к линии старта и занимают исходное положение. По команде «Внимание» наклоняются вперед и по команде «Марш» бегут к линии финиша по своей дорожке. Время фиксируется с точностью до 0,1 сек.

Тест №2 Прыжок в длину с места

(Испытание (тест) I ступени ГТО)

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в секторе для горизонтальных прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зчет идет лучший результат.

Ошибки:

- 1) заступ за линию измерения или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами разновременно.

Упражнение требует предварительной подготовки для выработки координации движений руками и ногами.

Тест №3 Челночный бег 3х10 м (Испытание (тест) I ступени ГТО)

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м прочерчиваются 2 параллельные линии – «Старт» и «Финиш».

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, касается ее и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по 2 человека.

Тест №4 Подтягивание - из виса лежа на низкой перекладине (Испытание (тест) I ступени ГТО)

Подтягивание на низкой перекладине выполняется из ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа перекладины для участников - 90 см.

Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 сек. ИП, продолжает выполнение упражнения.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1) подтягивания с рывками или с прогибанием туловища;
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП;
- 4) разновременное сгибание рук.

Тест №5 Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье. (Испытание (тест) I ступени ГТО)

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже – знаком « + ».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

Тест №6 Бег 300 м., с высокого старта в спортивном зале.

Бег выполняется по кругу в спортивном зале (измеряется длина одного круга, затем вычисляется общая длина дистанции, она должна быть 300 м.) В забеге могут участвовать 6-8 человек. Время определяется с точностью до 0,1 сек.

Тест №7 Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.

Исходное положение лежа на спине руки за головой, ноги вместе согнуты в коленях, ступни закреплены, фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей за 1 (одну) минуту. При выполнении данного теста лопатки спины должны касаться мата. На выполнение упражнения дается одна попытка.

- 3) *Гонки на велосипедах* – 100 метров, соревнования личные.
- 4) *Легкоатлетическая эстафета* – соревнования командные, состав команды 14 человек (7 мальчиков + 7 девочек) – 8x30 м.
- 5) *Подвижные игры (перестрелка).*
- 6) «*Веселые старты*», соревнования командные, состав команды 14 человек (7 мальчиков + 7 девочек).
- 7) *Конкурсы детского творчества* (на лучшую газету, совместную работу взрослых и детей, песню, танец, оригинальный жанр, поделку).

Внести изменения в приложения № 2, 3, 5, к положению о проведении XVIII соревнований «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных организаций Ханты - Мансийского автономного округа – Югры в 2020 году и читать в новой редакции:

Приложение№2
К положению о проведении
XVIII соревнований «Губернаторские состязания»
среди детей дошкольных образовательных организаций
Ханты - Мансийского автономного округа – Югры в 2020 году

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
II этапа XVIII соревнований «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных организаций ХМАО-Югры в 2020 году
в _____
наименование муниципального образования

№ п\п	Команда	30 м (чел.)	Челночный бег 3 x 10 м (чел.)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (чел.)	Прыжок в длину с места (чел.)	Наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье»	Подъем туловища из положения «лежа на спине»	Бег 300 м	Сумма очков	Место
Пример:										
1	МБДОУ детский сад №1	643	495	372	360	382	302	445	3581	I
2	МБДОУ детский сад №2	640	486	288	339	196	314	328	3330	II

Главный судья соревнований _____ / _____ /
МП (подпись) (ФИО)

Руководитель органа управления
физической культуры и спорта муниципального образования _____ / _____ /
МП (подпись) (ФИО)
Руководитель органа управления образования _____ / _____ /
муниципального образования _____ / _____ /
МП (подпись) (ФИО)

ПРОТОКОЛ

II этапа XVIII соревнований «Губернаторские состязания» среди детей дошкольных образовательных организаций ХМАО-Югры в 2020 году
 среди детей 6-7 лет

наименование дошкольной образовательной организации муниципального образования

№ п/п	Ф.И. учащегося	Возраст	30 м	Челночный бег 3 x 10 м	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	Прыжок в длину с места	Наклон вперед из положения «стоя на гимнастичес- кой скамье» (+, - см)	Подъем туловища из положения «лежа на спине за 1 мин.»	Бег 300 м				Сумма очков
									рез-т	очки	рез-т	очки	
Пример:													
1	Петров Иван	6	6,1	28	10,1	21	14	30	135	28	7	30	35
2	Иванова Анна	7	6,2	30	9,8	28	10	29	147	30	9	30	30

Главный судья соревнований /
 МП (подпись) /
 (ФИО)

Руководитель органа управления
 физической культуры и спорта муниципального образования /
 МП (подпись) /
 (ФИО)

Руководитель органа управления образования /
 муниципального образования /
 МП (подпись) /
 (ФИО)

Приложение 3
 К положению о проведении
 XVIII соревнований «Губернаторские состязания»
 среди детей дошкольных образовательных организаций
 Ханты - Мансийского автономного округа – Югры в 2020 году

Таблица
 оценки уровня физической подготовленности детей 6 -7 лет при выполнении тестирования по программе
 соревнований «Губернаторские состязания»
 (мальчики и девочки)

№ п/п	Бег 30 м с высокого старта (сек.)		Прыжки в длину с места (см.)		Челночный бег (3 x 10 м) (с)		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)		Наклон вперёд из положения «стоя на гимнастической скамье» (+, - см)		Подъем туловища за 1 мин.		Бег 300 м в спортивле (мин, сек.)	
	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
30	5,9	6,2	140	135	9,2	9,5	13	11	7	9	35	30	1,21	1,30
29	6,0	6,3	137	132	9,3	9,8	12	10	6	-	34	-	1,22	1,31
28	6,1	6,4	134	128	9,4	9,9	11	9	-	8	-	29	1,23	1,32
27	6,2	6,5	131	124	9,5	10,0	10	8	5	-	33	28	1,24	1,33
26	6,3	6,6	128	120	9,6	10,1	9	7	-	-	-	-	1,25	1,34
25	6,4	6,7	125	117	9,7	10,2	8	-	-	7	32	27	1,26	1,35
24	6,5	6,8	122	115	9,8	10,3	7	6	-	-	26	26	1,27	1,36
23	6,6	6,9	120	112	9,9	10,4	-	-	4	-	31	-	1,28	1,37
22	6,7	7,0	117	108	10,0	10,5	6	-	-	6	30	25	1,29	1,38
21	6,8	7,1	115	105	10,1	10,6	-	-	-	-	29	24	1,30	1,39
20	6,9	7,2	111	102	10,2	10,7	-	-	-	-	-	-	1,31	1,40
19	7,0	7,3	107	99	10,3	10,8	-	5	3	5	28	23	1,32	1,41
18	7,1	7,4	104	96	10,4	10,9	-	-	-	-	27	-	1,33	1,42
17	7,2	7,5	101	93	10,5	11,0	5	-	-	-	-	22	1,34	1,43
16	7,3	7,6	98	90	10,6	11,1	-	-	2	4	26	-	1,35	1,44
15	7,4	7,7	94	87	10,7	11,2	-	4	-	-	25	21	1,36	1,45
14	7,5	7,8	90	84	10,8	11,3	-	-	-	24	20	1,37	1,46	
13	7,6	7,9	86	81	10,9	11,4	-	-	3	23	-	1,38	1,47	

12	7,7	8,0	82	78	11,0	11,5	-	-	1	-	-	19	1,39	1,48
11	7,8	8,1	78	75	11,1	11,6	-	-	-	-	22	-	1,40	1,49
10	7,9	8,2	74	72	11,2	11,7	-	3	-	2	-	18	1,41	1,50
9	8,0	8,3	70	69	11,3	11,8	-	-	0	-	21	17	1,42	1,51
8	8,1	8,4	69	66	11,4	11,9	3	-	-	1	-	-	1,43	1,52
7	8,2	8,5	68	65	11,5	12,0	-	-	-1	-	20	16	1,44	1,53
6	8,3	8,6	67	64	11,6	12,1	-	2	-	0	-	-	1,45	1,54
5	8,4	8,7	66	63	11,7	12,2	2	-	-2	-1	19	15	1,46	1,55
4	8,5	8,8	65	62	11,8	12,3	-	-	-	-	-	-	1,47	1,56
3	8,6	8,9	64	61	11,9	12,4	-	1	-	-2	18	14	1,48	1,57
2	8,7	9,0	63	60	12,0	12,5	-	-	-3	-3	-	-	1,49	1,58
1	8,8	9,1	62	59	12,1	12,6	1	-	-4	-4	17	13	1,50	1,59

Примечание: Если участник показал результат, превышающий значение 30 очков, то за 1 см., 1 раз, 300 м. (1 сек.), 30 м. (0,1 сек.) начисляется дополнительно 1 очко.

Приложение 5

К положению о проведении
XVIII соревнований «Губернаторские состязания»
среди детей дошкольных образовательных организаций
Ханты - Мансийского автономного округа – Югры в 2020 году

Нормативно правовые акты

регламентирующие организацию и проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также при направлении команд к месту проведения и обратно для участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях

Федеральные:

1. Федеральный закон от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 21 декабря 1994 года №69-ФЗ «О пожарной безопасности».
3. Федеральный закон от 22 июля 2008 года №123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
4. Федеральный закон от 21. 11. 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан».
5. Федеральный закон от 30.03.99 г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
6. Федеральный закон от 04.05.2011 г. №99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности».
7. Федеральный закон от 30.12.2009 №384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений».
8. Федеральный закон от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму».
9. Указ Президента Российской Федерации от 15 февраля 2006 года №116 «О мерах по противодействию терроризму».
10. Постановление Правительства Российской Федерации от 25 апреля 2012 г. №390 «О противопожарном режиме».
11. Постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».
12. Постановление Правительства Российской Федерации от 17 декабря 2013 года №1177 «Об утверждении Правила организованной перевозки группы детей автобусами» (с изменениями и дополнениями).
13. Постановление Правительства Российской Федерации от 30 июня 2015 №652 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации в части совершенствования правил организованной перевозки группы детей автобусами».
14. Постановление Правительства Российской Федерации от 06 марта 2015 года № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».
15. Постановление Правительства РФ от 25 марта 2015 г. №272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)».
16. Постановление Правительства Российской Федерации от 16 апреля 2012 г. №291 «О лицензировании медицинской деятельности (за исключением указанной деятельности, осуществляющей медицинскими организациями и другими организациями, входящими в частную систему здравоохранения, на территории инновационного центра «Сколково»)».
17. Приказ Министерства внутренних дел Российской Федерации от 31 августа 2007 года №767 «Вопросы организации сопровождения транспортных средств патрульными

автомобилями Госавтоинспекции» (вместе с «Инструкцией по осуществлению сопровождения транспортных средств патрульными автомобилями Госавтоинспекции»);

18. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

19. Постановление Главного Государственного санитарного врача от 21 января 2014 года №3 «Об утверждении СП 2.5.3157-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к перевозке железнодорожным транспортом организованных групп детей»;

20. Приказ Министерства транспорта Российской Федерации от 28 июня 2007 года №82 «Об утверждении Федеральных авиационных правил «Общие правила воздушных перевозок пассажиров, багажа, грузов и требования к обслуживанию пассажиров, грузоотправителей, грузополучателей»;

21. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 сентября 2015 года №921 «Об утверждении методических указаний по порядку проведения обследования и категорирования объектов спорта»;

22. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2014 года №766 «Об утверждении Порядка формирования и ведения Всероссийского реестра объектов спорта, предоставления сведений из него и внесения в него изменений»;

23. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 13 июля 2016 года №808 «Об утверждении порядка расследования и учета несчастных случаев, произошедших с лицами, проходящими спортивную подготовку»;

24. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 1 июня 2013 года №504 «Об утверждении Общих требований к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта»;

25. Приказ Министерства спорта, туризма и молодежной политики от 8 мая 2009 года №289 «Об утверждении Порядка включения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий».

26. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 марта 2015 года №283 «Об утверждении Норм расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий»;

27. Приказ МЧС России от 24 февраля 2009 г. №91 «Об утверждении формы и порядка регистрации декларации пожарной безопасности».

28. СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий».

29. СП 3.5.3.1129-02 «Санитарно-эпидемиологические требования к проведению дератизации».

30. СП 3.5.1378-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации и осуществлению дезинфекционной деятельности».

31. Приказ МВД России от 17 ноября 2015 г. №1092 «Об утверждении Требований к отдельным объектам инфраструктуры мест проведения официальных спортивных соревнований и техническому оснащению стадионов для обеспечения общественного порядка и общественной безопасности».

Региональные:

1. Постановление Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 12 июля 2013 года №248-П «О нормах расходов на организацию и проведение

физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий за счет средств бюджета Ханты-Мансийского автономного округа – Югры». (в ред. постановлений Правительства ХМАО-Югры от 24.10.2013 №448-П, от 14.03.2014 №88-П, от 25.12.2015 №509-П, от 08.04.2016 №106-П, от 14.07.2017 № 270-П)

2. Приказ Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 30 января 2020 года № 24 «Об организации перевозок автотранспортными средствами организованных групп детей к месту проведения спортивных, оздоровительных, культурно-массовых мероприятий на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и обратно»;

3. Приказ Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 27 марта 2014 года №67 «Об утверждении общих требований к разработке, содержанию и утверждению Положений о региональных (окружных) официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях Ханты-Мансийского автономного округа – Югры» (с изменениями от 20 декабря 2016 года №369).

4. Приказ Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 17 февраля 2020 года № 42 «Об утверждении Порядка формирования и утверждения Единого календарного плана региональных, межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ханты-Мансийского автономного округа – Югры».

5. Приказ Департамента физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 18 января 2017 года №15 «Об обеспечении безопасности и усилении контроля за организацией перевозки автотранспортными средствами организованных групп детей к месту проведения физкультурных или спортивных и возложении персональной ответственности».

Согласовано:

Заместитель начальника

Управления спортивно-массовых мероприятий

А.В. Уланов