



Синхронное
плавание
ХМАО - Югра

РСОО «Федерация синхронного плавания ХМАО – Югра»

Первенство Ханты-Мансийского автономного округа Югры
по синхронному плаванию
15-18 лет, 13-15 лет, до 13 лет

18-22 марта 2021 г.

г. Ханты-Мансийск

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1 день	18 марта четверг	Приезд команд	
		09:00 - 18:00	Тренировки под музыку
		12:00 - 17:00	Мандатная комиссия
		17:00	Совещание судей и представителей команд
2 день	19 марта пятница	08:00 – 08:50	Разминка обязательной программы (13-15 лет)
		09:00 – 11:00	Обязательная программа (13-15 лет) (25)
		10:00	Проход спортсменок до 13 лет в раздевалки и подготовка на суше, на нижней палубе
		11:00 - 11:50	Разминка обязательной программы (до 13 лет)
		12:00 – 14:00	Обязательная программа (до 13 лет) Дельфиник (42) До 13 лет (25)
		14:45 - 15:45	Разминка технических программ
		16:00	Парад, открытие соревнований
		16:15 – 18:00	Техническая программа ГРУППА (1) 0:04:30 СОЛО (3) 0:11:00 ДУЭТЫ (3) 0:12:00 АКРОБАТИКА (1) 0:03:30
		По окончании соревнований	Награждение
3 день	20 марта суббота	08:00 – 08:30	Разминка СОЛО
		08:40 – 11:30 Утром приходят только солистки	Произвольная программа СОЛО 13-15 лет (5) 0:20:50 до 13 лет (21) 1:17:00 15-18 лет (3) 0:14:00
		По окончании программы	Награждение
		12:00 Приходят группы	Проход групп в раздевалки и подготовка на суше, на нижней палубе
		13:00 - 13:30	Разминка ДУТОВ
		13:40 – 15:30	Произвольная программа ДУЭТЫ 13-15 лет (6) 0:28:00 до 13 лет (10) 0:41:40 15-18 лет (3) 0:15:30
		15:30 – 16:00	Разминка Комбинированная программа
		16:10 – 17:00	Комбинированная программа 13-15 лет (2) 0:11:20 до 13 лет (3) 0:15:30 15-18 лет (2) 0:12:20
По окончании соревнований	Награждение		
4 день	21 марта воскресенье	09:00 – 09:50	Разминка
		10:00 – 12:00	Произвольная программа ГРУППЫ 13-15 лет (2) 0:10:20 до 13 лет (6) 0:28:00 15-18 лет (1) 0:05:40
		По окончании соревнований	Награждение
5 день	22 марта понедельник		День отъезда

*В расписании возможны изменения.

ОРГКОМИТЕТ