

СОГЛАСОВАНО

Врио директора
автономного учреждения
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры «ЮграМегаСпорт»

А.В. Сухорущенко
2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора Департамента
физической культуры и спорта
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

С.Е. Конух
2023 г.



о внесении изменений в отдельные пункты положения о проведении II Спартакиады пенсионеров Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

I. Внести изменения в пункт 4 «Программы Спартакиады» и читать в новой редакции:

4. Программа Спартакиады

Региональный этап Спартакиады проводится в городе Ханты-Мансийске с **22 по 27 мая 2023 года**. Первый день считается днем приезда, последний день – день отъезда.

№	Виды программы	Кол-во участников		Сроки проведения
		мужчины	женщины	
1	Настольный теннис	1	1	23 мая
2	Гимнастика для всех	Все участники		23 мая
3	Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО (вне зачета)	мужчины	женщины	23 мая
		3	4	
4	Бильярд	2 независимо от пола		23-25 мая
5	Плавание	1	1	24 мая
6	Комбинированная эстафета	4	4	24 мая
7	Легкая атлетика	1	1	25 мая
8	Шахматы	1	1	25 мая
9	Пулевая стрельба	1	1	26 мая
10	Дартс	мужчины	женщины	26 мая
		4	4	

Бильярд

Состав команды: 2 человека независимо от пола.

Соревнования командные. Система проведения соревнований определяется решением главной судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд.

Настольный теннис

Состав команды: 1 мужчина, 1 женщина.

Соревнования лично-командные. Система проведения соревнований определяется решением главной судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд.

За победу команда получает 2 очка, за поражение - 1 очко, неявку - 0.

Победители определяются по наибольшему количеству очков. При равенстве очков проводится дополнительная игра среди смешенных пар.

Все участники соревнований должны быть со своими ракетками.

Плавание

Состав команды: 1 мужчина, 1 женщина, независимо от возраста.

Соревнования лично-командные, дистанция 50 метров, вольный стиль.

Победитель определяется раздельно среди мужчин и женщин в следующих возрастных категориях:

- участники в возрасте до 70 лет;
- участники в возрасте свыше 70 лет.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых, всеми членами команды.

Дартс

Состав команды - 4 мужчины, 4 женщины.

Соревнования лично-командные, проводятся по правилам игры в дартс.

Система проведения предусматривает 2 этапа:

1 этап

Соревнования проводятся в спортивной дисциплине «Набор очков».

Спортивная дисциплина предусматривает набор очков за 10 серий (подходов) по три дротика. Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень (в соответствии с правилами вида спорта «ДАРТС»).

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды.

2 этап

Этап проводится раздельно для 8 лучших участников среди мужчин и 8 лучших участников среди женщин по результатам 1 этапа.

Этап проводится с выбыванием после первого поражения. Сначала играют четвертьфиналы, затем полуфиналы и финал.

Каждый игрок до начала упражнения или матча имеет право на 6 тренировочных бросков в назначенную мишень.

Не разрешаются тренировочные броски во время упражнения или матча.

Соревнования проводятся на мишенях организаторов, соответствующих требованиям правил вида спорта «Дартс» для проведения соревнований уровня не ниже всероссийских.

Каждый участник должен иметь набор дротиков, которые являются личным снаряжением. Характеристики дротиков должны соответствовать требованиям правил вида спорта «Дартс» (утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 марта 2022 г. № 256, п. 4.5). В случае отсутствия у участников дротиков, спортивный инвентарь может быть предоставлен организаторами.

Шахматы

Состав команды: 1 мужчина, 1 женщина.

Соревнования лично-командные, проводятся по правилам быстрых шахмат. Система соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости

от количества участников. Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых, всеми членами команды.

Стрельба

Состав команды: 1 мужчина, 1 женщина.

Соревнования лично-командные. Стрельба выполняется из положения стоя, с руки без упора. Расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 5 пробных выстрелов и 10 зачетных по мишени №8.

Время на выполнение пробных выстрелов 7 минут, на выполнение зачетных выстрелов 15 минут.

Инвентарь предоставляется организаторами:

Пневматическая винтовка МР-573, пульки к.4,5 мм. Использование личного инвентаря не допускается. Разрешается использовать личный стрелковый костюм или стрелковую куртку, стрелковую перчатку (рукавицу).

Победители определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых, всеми членами команды. При равенстве очков, преимущество отдается команде, в которой.

Легкая атлетика (кросс)

Соревнования лично-командные, состав команды: 1 мужчина, 1 женщина, независимо от возраста.

Соревнования проводятся на стадионе, дистанция – 1000 метров.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в следующих возрастных категориях:

- участники в возрасте до 70 лет;
- участники в возрасте свыше 70 лет.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых, всеми членами команды.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО

Соревнования лично-командные, состав команды: 2 мужчины, 3 женщины.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО проводится в соответствии с Государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативного комплекса ГТО и методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, размещенными на официальном сайте Минспорта России.

Выполнение нормативов проводится по следующим ступеням ВФСК ГТО:

IX ступень – женщины 55-59 лет;

X ступень – женщины, мужчины 60-64 лет; женщины, мужчины 65-69 лет;

XI ступень – женщины, мужчины 70 лет и старше.

К выполнению нормативов допускаются по **1 человеку** на каждую ступень.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

1) Поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени);

- 2) Наклон вперед из положения стоя ногами на полу (мужчины, женщины, все ступени);
- 3) Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины IX ступень);
- 4) Сгибание-разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (мужчины, женщины X ступень)
- 5) Сгибание и разгибание рук в упоре о сидение стула (мужчины, женщины XI ступень).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях ВФСК ГТО, набранных в трёх видах программы согласно 100-очковой таблице оценки результатов, утверждённой Приказом Минспорта России от 21 сентября 2018г. № 814.

Гимнастика для всех

Гимнастика включает в себя комплекс упражнений с элементами аэробики. Участвуют все участники команд.

Командное первенство определяется по наилучшему выполнению командами следующих критерий оценок: активность, пластичность, качество исполнения, внешний вид участников, синхронность, координация выполнения, массовость.

Комбинированная эстафета

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие 4 мужчины и 4 женщины. Каждый участник принимает участие только в одном этапе эстафеты.

Этапы комбинированной эстафеты:

1. Северная (скандинавская) ходьба;
2. Броски мяча в баскетбольную корзину;
3. Ведение футбольного мяча;
4. Метание дротиков по воздушным шарам;
5. Бег с теннисной ракеткой и чеканкой мяча;
6. Бег с препятствиями с преодолением четырёх легкоатлетических барьеров под планкой;
7. Удары футбольным мячом по хоккейным воротам;
8. Гладкий бег.

Броски мяча в баскетбольную корзину выполняются до первого попадания из трех попыток. Метание дротиков - до первого лопнувшего шара из трех попыток. Удары футбольным мячом по футбольным воротам - до первого попадания в ворота из трех попыток. За каждый невыполненный или выполненный с нарушением этап начисляются штрафные секунды (7 секунд).

Соревнования проводятся на футбольном поле с натуральным или искусственным покрытием.

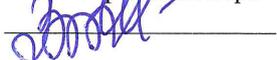
Победители определяются по наименьшему времени, затраченному на эстафету.

Согласовано:

Заместитель начальника

Управления спортивно-массовых мероприятий

АУ «ЮграМегаСпорт»



Валиев И.И.