|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тренировка** | **Дисциплина** | **Официальные мероприятия** | **Примечания** |
| 28.08 Понедельник |  |  | **День приезда** **14:00 – 17:00** – комиссия по допуску участников | Офис соревнования (ком 31) |
| 29.08 Вторник | Официальная тренировка  **15:00-17:00** |  | **17:00** – совещание представителей команд. | Медиа центр 2 этаж |
| 30.08.  Среда |  | **Свободный стиль**  **09:00 -**  церемония открытия соревнования **10:00 — старт** девушки 2008-2009 гг.р. - 3 км девушки 2006-2007 гг.р. - 5 км(2 кр.х2,5км) женщины, юниорки - 5 км (2 кр.х2,5км)  **11:00 — старт** юноши 2008-2009 гг.р. - 5 км (2 кр.х2,5км) юноши 2006-2007 гг.р. - 10 км (4 кр.х2,5км) мужчины, юниоры - 10 км (4 кр.х2,5км) | **9:15** - Выдача номеров  **После финиша мужчин через 15 мин совещание представителей команд.** | Зона страта/финиш  Офис соревнования (ком 31)  Офис соревнования (ком. 16) |
| 31.08.  Четверг |  | **Кросс** **10:00 — старт** девушки 2008-2009 гг.р. — 2 км девушки 2006-2007 гг.р. — 3 км женщины, юниорки — 3 км  **11:00 —старт** юноши 2008-2009 гг.р. — 3 км юноши 2006-2007 гг.р. — 5 км мужчины, юниоры — 3 км | **9:15** - Выдача номеров  **После финиша мужчин через 15 мин совещание представителей команд.** | Офис соревнования (ком 31)  Офис соревнования (ком. 16) |
| 01.09 Пятница | Официальная тренировка  **10:00-12:00** |  |  |  |
| 02.09  Суббота |  | **Гонка преследования, классический стиль** **10:00 — старт** девушки 2008-2009гг.р. — 5 км девушки 2006-2007гг.р. — 10 км женщины, юниорки — 10 км  **11:00 — старт** юноши 2008-2009гг.р. — 10 км юноши 2006-2007гг.р. — 15 км мужчины, юниоры — 15 км | **9:15** - Выдача номеров  **14:30** - Награждение победителей и призеров | Офис соревнования (ком.31)    Медиа-центр, 2 этаж |
| 03.09 Воскресенье | **День отъезда** | | | |

**Регламент**

Летний чемпионат и первенство автономного округа по гонкам на лыжероллерах (ЛК)

Центр зимних видов спорта имени А.В.Филипенко 28 августа – 3 сентября 2023 года