**Программа**

**Всероссийских соревнований по легкой атлетике**

**VIII всероссийский полумарафон «ЗаБег.РФ»**

г. Ханты-Мансийск, 19 мая 2024 года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Наименование мероприятия** | **Примечание** |
| **17****-** **18 мая** | **9:00** **–** **17:00** | **Регистрация участников и выдача стартовых пакетов**г. Ханты-Мансийск, ул. Спортивная, 24, Центр зимних видов спорта им.А.В. Филипенко | Для получения стартового пакета при себе необходимо иметь:1. Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность;
2. Оригинал и копию медицинской справки;
3. Для участников младше 18 лет оригинал разрешения от родителей.
4. Согласие на обработку персональных данных.
5. Полис о страховании жизни и здоровья
 |
| **19****мая** | **8:00** **–** **10:00** | **Регистрация участников и выдача стартовых пакетов**г. Ханты-Мансийск, ул. Мира, 13, центральный вход в парк им. Б. Лосева | Для получения стартового пакета при себе необходимо иметь:1. Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность;
2. Оригинал медицинской справки об отсутствии противопоказаний для забега на выбранную дистанцию;
3. Для участников младше 18 лет оригинал разрешения от родителей.
 |
| **9:00** | **Открытие стартового и финишного городка, начало работы раздевалок, разминка** |  |
| **10:30** | **Старт на дистанцию 1 км.** | Круг – 1 км. Лимит прохождения дистанции – 20 мин. |
| **10:45** | **Церемония открытия мероприятия** |  |
| **11:00** | **Старт на дистанцию 21,1 км.** | Первый круг – 1 км, далее 8 кругов по 2,5 км. Лимит прохождения дистанции – 3 часа |
| **11:10** | **Старт на дистанцию** **5 км.** | 2 круга по 2,5 км. Лимит прохождения – 45 мин. |
| **11:10** | **Старт на дистанцию****10 км.** | 4 круга по 2,5 км. Лимит прохождения – 1 час 30 мин. |
| **11:30** | **Церемония награждения победителей на дистанции 1 км.**  | Мальчики 6-9 летДевочки 6-9 летМальчики 10-13 летДевочки 10-13 летЮноши 14-17 летДевушки 14-17 летМужчины 18 лет и старшеЖенщины 18 лет и старше |
| **12:30** | **Церемония награждения победителей на дистанции 5 км.** | Абсолют мужчиныАбсолют женщиныЮноши 16-17 летДевушки 16-17 летМужчины 18-34 летЖенщины 18-34 летМужчины 35-44 летЖенщины 35-44 летМужчины 45-54 летЖенщины 45-54 летМужчины 55-64 летЖенщины 55-64 летМужчины 65 лет и старшеЖенщины 65 лет и старше |
| **13:30** | **Церемония награждения победителей на дистанции 10 км.** | Абсолют мужчиныАбсолют женщиныМужчины 18-34 летЖенщины 18-34 летМужчины 35-44 летЖенщины 35-44 летМужчины 45-54 летЖенщины 45-54 летМужчины 55-64 летЖенщины 55-64 летМужчины 65 лет и старшеЖенщины 65 лет и старше |
| **14:30** | **Церемония награждения победителей на дистанции 21,1 км.** | Абсолют мужчиныАбсолют женщиныМужчины 18-34 летЖенщины 18-34 летМужчины 35-44 летЖенщины 35-44 летМужчины 45-54 летЖенщины 45-54 летМужчины 55-64 летЖенщины 55-64 летМужчины 65 лет и старшеЖенщины 65 лет и старше |