



**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«КЛИНИЧЕСКИЙ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДИСПАНСЕР»**

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ
«ХАНТЫ-МАНСИЙСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»**

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ
«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД ЮГРЫ»**

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«ЦЕНТР АДАПТИВНОГО СПОРТА»**

П Р И К А З

Об организации работы комплексных научных групп

от 18.03.2022 года
г. Ханты-Мансийск

№ 07-32-П-91

В соответствии с федеральными законами Российской Федерации: от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», и форм

медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях», приказом Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 27.12.2018 №10-нп «Об организации медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд Ханты-Мансийского автономного округа – Югры», в целях совершенствования научно-методического обеспечения спортивных сборных команд Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по видам спорта, повышения эффективности подготовки и выступления спортсменов спортивных сборных команд автономного округа в официальных всероссийских и международных соревнованиях, внедрения новых научных разработок в спорт высших достижений:

1. Утверждаем:

1.1. Положение о комплексных научных группах (далее – КНГ) (Приложение 1).

1.2. Перечень видов спорта, подлежащих сопровождению КНГ (Приложение 2).

1.3. Программы медицинских обследований спортсменов спортивных сборных команд Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по видам спорта в рамках КНГ (Приложение 3).

1.4. Порядок оформления медицинской документации и отчётных форм в рамках работы КНГ (Приложение 4).

2. Приказываем руководителям структурных подразделений, заместителям руководителей:

2.1. Обеспечить организацию и выполнение работ по научно-методическому обеспечению подготовки сборных команд в соответствии с приложениями настоящего приказа.

2.2. Обеспечить проведение процедуры подписания Соглашения о совместной деятельности в рамках работы КНГ между организациями – участниками.

2.3. Провести мероприятия по оформлению соглашений о неразглашении персональных данных, согласий на передачу персональных данных третьим лицам.

3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя главного врача по медицинской части БУ «Клинический врачебно-

физкультурный диспансер», проректора по научно-исследовательской работе
БУ ВО «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия»,
заместителя директора БУ «Центр спортивной подготовки сборных команд
Югры», заместителя директора по физкультурно-массовой и спортивной
работе БУ «Центр адаптивного спорта».

Главный врач
БУ «Клинический врачебно-физкультурный
диспансер»

Ректор
БУ ВО «Ханты-Мансийская
государственная медицинская академия»


Врио директора БУ «Центр спортивной
подготовки сборных команд Югры»

Директор БУ «Центр адаптивного
спорта»

 В.А. Гильванов

 В.Л. Янин

 - А.С. Вдовиченко

 М.П. Вторушин

ПОЛОЖЕНИЕ О КОМПЛЕКСНЫХ НАУЧНЫХ ГРУППАХ

1. Общие положения

Настоящее положение о комплексных научных группах (далее – КНГ) разработано в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и определяет порядок организации деятельности специалистов, входящих в состав комплексных-научных групп по подготовке спортсменов сборных команд Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (далее – спортивные сборные команды автономного округа).

1.1. КНГ – это создаваемый по кластерному принципу межведомственный временный коллектив квалифицированных специалистов разного профиля в отдельно взятом виде спорта, способный осуществлять определение уровня функционального состояния спортсмена и готовности его систем к выполнению предложенных тренировочных и соревновательных программ, которые формируются в начале сезона на каждый годичный тренировочный цикл и состоят из штатных сотрудников учреждений, обеспечивающих реализацию работы КНГ, а также, при необходимости, привлекаемых специалистов других организаций системы научно-методического и медико-биологического и медицинского обеспечения спорта с развитием экспериментальной и инновационной деятельности.

1.2. Деятельность КНГ направлена на оказание научно-методической помощи спортивным сборным командам автономного округа при подготовке к всероссийским и международным соревнованиям.

1.3. Целью КНГ является контроль за функциональным состоянием спортсменов, уровнем их общей, специальной физической, технической, тактической и психологической подготовленности на основе применения современных научных технологий и выработка предложений для своевременной коррекции тренировочного процесса и контроля состояния спортсменов в соревновательный период, диагностика типичных симптомов перетренированности и перенапряжения.

1.4. Задачами работы КНГ по видам спорта являются:

1.4.1 формирование в автономном округе единого научно-методического подхода к оценке уровня подготовленности и функционального состояния спортсменов и их потенциальных

возможностей, оказание научной и методической помощи спортсменам и тренерам при подготовке к крупнейшим соревнованиям.

1.4.2 обеспечение комплексного контроля за эффективностью тренировочного процесса;

1.4.3 выработка рекомендаций по корректировке тренировочного процесса с учетом фактов, лимитирующих рост спортивного мастерства.

1.4.4 анализ соревновательной деятельности спортсменов и прогнозирование достижений;

1.4.5 оценка состояния здоровья;

1.4.6 оценка функциональной подготовленности;

1.4.7 оценка психологической подготовленности;

1.4.8 оценка общей и специальной физической подготовленности;

1.4.9 оценка технико-тактической подготовленности;

1.4.10 внедрение в практику работы спортивных сборных команд автономного округа новых научных технологий;

1.4.11 внедрение новых технических средств в практику подготовки спортсменов;

1.4.12 разработка модельных физических показателей спортсменов для всех возрастных групп;

1.4.13 разработка единой системы диагностики функционального состояния спортсменов всех возрастных групп;

1.4.14 составление рекомендаций по улучшению физического, технико-тактического и психологического состояний на основании полученных результатов;

1.4.15 разработка современных методик контроля функционального состояния и здоровья спортсмена.

2. Формирование комплексных научных групп и их деятельность

2.1. Состав КНГ формируется руководителем КНГ из числа сотрудников БУ «Клинический врачебно-физкультурный диспансер», БУ ВО «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия», БУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Югры», БУ «Центр адаптивного спорта», спортивных федерацией по виду спорта и других заинтересованных организаций.

2.2. Руководитель КНГ назначается руководителем БУ «Клинический врачебно-физкультурный диспансер» по согласованию с БУ ВО «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия», БУ «Центр

спортивной подготовки сборных команд Югры», БУ «Центр адаптивного спорта», спортивными федерациями по виду спорта.

2.3. БУ «Клинический врачебно-физкультурный диспансер» осуществляет общее руководство, контроль и координационную деятельность КНГ спортивных сборных команд автономного округа по видам спорта.

2.4. БУ ВО «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия» осуществляет научно-исследовательскую деятельность в целях получения и внедрения результатов научных разработок и технологий в практику спортивных сборных команд автономного округа.

2.5. БУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Югры», БУ «Центр адаптивного спорта», осуществляют координационную деятельность по приоритетным направлениям методического сопровождения подготовки спортивных сборных команд автономного округа, формирование рекомендаций по составлению индивидуальных планов тренеров и спортсменов, оказывает помощь тренерскому составу при составлении стратегии подготовки спортивных сборных команд автономного округа по видам спорта.

2.6. Непосредственное руководство за деятельностью КНГ возлагается на руководителя КНГ, осуществляющего координацию действий между учреждениями, заинтересованными в получении результатов работы КНГ и учреждениями, сотрудники которых входят в состав КНГ.

2.7. План работы КНГ, отчетность, тестирование, система контроля за функциональным состоянием спортсменов составляются руководителем КНГ и согласовываются на тренерском совете по виду спорта.

3. Состав КНГ

3.1. В состав КНГ входят:

3.1.1. Медико-биологическая группа:

- руководитель КНГ – врач по спортивной медицине;
- врач функциональной диагностики;
- медицинский психолог;
- лаборанты / методисты.

Для работы в КНГ могут привлекаться специалисты (физиологи, биохимики, физиотерапевты, иммунологи, пульмонологи, специалисты в области биомеханики, статистики, обработки данных, IT технологий и другие) учреждений, входящих в состав кластера, обеспечивающего работу КНГ, помимо штатных сотрудников, специалисты с высшим и средним

профессиональным образованием из числа работников образовательных организаций высшего образования, научных и медицинских организаций.

3.1.2. Аналитическая группа:

- руководитель КНГ – врач по спортивной медицине;
- заведующий отделением спортивной медицины;
- тренер;
- специалисты – аналитики;
- методисты;
- научные сотрудники.

4. Функциональными обязанностями членов КНГ являются:

4.1. Медико-биологическая группа:

4.1.1. Руководитель КНГ – врач по спортивной медицине:

- определяет состав КНГ;
- осуществляет общее руководство деятельностью КНГ;
- обеспечивает выполнение приоритетных направлений научного сопровождения спортивной сборной команды автономного округа;
- определяет стратегию подготовки спортивных сборных команд автономного округа к соревнованиям (совместно с главным тренером);
- формирует общее заключение о подготовленности спортсмена и его перспективности;
- обеспечивает организацию медико-биологического обеспечения спортсменов;
- оценивает адаптацию спортсмена к тренировочным нагрузкам;
- обосновывает эффективность применяемых принципов, средств и методов спортивной тренировки;
- оценивает способность спортсмена к восстановлению;
- осуществляет анализ функционального состояния спортсменов всех возрастных групп в ходе тренировочного и соревновательного процессов, утверждает рекомендации по составлению индивидуальных планов подготовки спортсменов (команды);
- составляет рекомендации по улучшению функционального состояния спортсменов всех возрастных групп в ходе тренировочной и соревновательной деятельности.

4.1.2. Врач функциональной диагностики:

- проводит функциональные исследования;
- формирует общее заключение о состоянии тестируемых систем спортсмена.

4.1.3. Медицинский психолог:

- оценивает психоэмоциональное состояние спортсмена;
- исследует межличностные взаимоотношения в команде;
- разрабатывает рекомендации по психопрофилактике и психокоррекции.

4.1.4. Лаборанты / методисты:

- проводят медико-биологические измерения и лабораторные исследования;
- проводят педагогические измерения;
- оформляют документацию.

4.1.5. Врач – специалист:

- анализирует результаты диагностических исследований;
- обеспечивает организацию медико-биологического обеспечения спортсменов;
- оценивает адаптацию спортсмена к спортивной тренировке;
- обосновывает эффективность применяемых принципов, средств и методов спортивной тренировки;
- оценивает способность спортсмена к восстановлению;
- осуществляет анализ функционального состояния спортсменов всех возрастных групп в ходе тренировочного и соревновательного процессов;
- составляет рекомендации по улучшению функционального состояния спортсменов всех возрастных групп в ходе тренировочной и соревновательной деятельности.

4.2. Аналитическая группа:

4.2.1. Все специалисты:

- анализируют соревновательную деятельность спортсменов;
- анализируют уровень общей и специальной подготовленности спортсменов;
- контролируют и анализируют объем и направленность тренировочных и соревновательных нагрузок;
- разрабатывают рекомендации по планированию и коррекции тренировочных программ;
- контролируют и анализируют технико-тактическую подготовленность спортсменов;
- оценивают индивидуальные качества спортсменов;
- составляют рекомендации и предложения исходя из проведенного анализа и полученных данных;
- осуществляют анализ функционального состояния спортсменов всех возрастных групп в ходе тренировочного и соревновательного процессов;

- оценивает способность спортсмена к восстановлению.

4.3. Тренер:

- осуществляет проведение всех составляющих фаз (разминка, подготовительная часть, основная часть, заминка) отдельно взятой тренировки после согласования с руководителем КНГ;
- осуществляет обучение спортсменов правильной и безопасной технике выполнений упражнений;
- осуществляет контроль выполнения упражнений и их отдельных элементов, анализ допускаемых во время занятий ошибок;
- осуществляет разработку и внедрение рекомендаций по организации тренировочного и восстановительного процессов;
- контролирует процесс адаптации спортсмена к спортивной тренировке;
- осуществляет контроль эффективности применяемых принципов, средств и методов спортивной тренировки.

5. Организация работ

5.1. Члены КНГ проводят этапные обследования спортсменов на протяжении годового цикла подготовки от 2 до 4 раз, дополнительные текущие обследования – в процессе тренировки на базах подготовки команд в течение одного годового цикла.

5.2. Тестовые процедуры и частота их проведения определяются руководителем КНГ в зависимости от особенностей вида спорта в соответствии с рекомендуемым перечнем исследований и тестирующих процедур (в соответствии с приложением 2 настоящего приказа).

5.3. Порядок участия членов КНГ в тренировочных мероприятиях и при выезде спортивных сборных команд на соревнования определяется по согласованию с тренером и руководством организаций, заинтересованных в проведении КНГ.

5.4. Анализ полученных данных о каждом спортсмене спортивной сборной команды автономного округа, в результате работы КНГ в виде рекомендаций, представляются тренерам спортивных сборных команд автономного округа по видам спорта.

6. Финансирование КНГ

6.1. За счет средств бюджета субъекта Российской Федерации на финансовое обеспечение выполнения государственного задания:

- обеспечение текущего наблюдения спортсменов спортивных сборных команд автономного округа;
- научно-методическое обеспечение (НМО) спортивных сборных команд автономного округа;
- техническое и технологическое оснащение КНГ для проведения обследования спортсменов спортивных сборных команд автономного округа.

6.2. За счет собственных средств от приносящей доход деятельности:
- обеспечение деятельности КНГ за пределами субъекта Российской Федерации.

7. Документация и отчетность

Все участники КНГ ведут отчетно-учетную документацию согласно приложению 4 настоящего приказа.

8. Права КНГ

КНГ имеют право:

8.1. использовать существующую материально-техническую базу учреждений и физкультурно-спортивных организаций, заинтересованных в результатах работы КНГ;

8.2. ходатайствовать о приобретении технических средств контроля за функциональным состоянием спортсмена, средств обратной биологической связи для тренировочной и соревновательной деятельности спортсмена;

8.3. ходатайствовать перед руководством учреждений, направивших сотрудников для работы в составе КНГ и учреждений, использующих результаты работы КНГ, о поощрении членов КНГ за эффективную работу и особые заслуги;

8.4. запрашивать у руководителя учреждения, использующего результаты работы КНГ, документацию по планированию тренировочного процесса.

Перечень видов спорта, подлежащих сопровождению КНГ

№ п/п	Вид спорта	Спортивная дисциплина (при наличии)	Место расположения сборной команды
1.	Биатлон		Ханты-Мансийск
2.	Плавание		Ханты-Мансийск
3.	Лыжные гонки		Ханты-Мансийск
4.	Водное поло		Ханты-Мансийск
5.	Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	Следж-хоккей	Ханты-Мансийск
6.	Спорт глухих	Лыжные гонки	Ханты-Мансийск
7.	ММА		Нефтеюганск
8.	Спортивная аэробика		Нефтеюганск
9.	Спортивная акробатика		Нефтеюганск
10.	Баскетбол		Нижневартовск
11.	Самбо		Нижневартовск
12.	Бокс		Сургут
13.	Плавание		Сургут
14.	Дзюдо		Сургут
15.	Гиревой спорт		Сургут
16.	Спортивная борьба		Сургут
17.	Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	Легкая атлетика	Сургут
18.	Спорт глухих	Легкая атлетика	Сургут
19.	Спорт глухих	Волейбол	Сургут

Программы медицинских обследований спортсменов сборных команд Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по видам спорта в рамках КНГ

№ п/п	Направленность медицинского обследования	Объем обследования			Кратность проведения обследования	Примечание
		Данные УМО ¹	ЭМО ²	ТМО ³		
1.	Общеклинический мониторинг					
1.1.	Общепедиатрический осмотр	+	+	+	УМО - 1 раз в 12 месяцев – для лиц, осуществляющих спортивную подготовку на тренировочном этапе; УМО – 1 раз в 6 месяцев – для лиц, осуществляющих спортивную подготовку на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства.	По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования. Программа медицинского обследования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб.
1.2.	Сбор медицинского анамнеза	+	+	+		
1.3.	Сбор спортивного анамнеза	+	+	+		
1.4.	Скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний (опросник)	+				
2.	Морфометрический мониторинг					
2.1.	Длина тела	+	+		ЭМО – 2-4 раза в год в зависимости от количества этапов подготовки в течение годичного цикла ТМО – повседневно, в соответствии с планом подготовки	
2.2.	Масса тела	+	+			
2.3.	Индекс массы тела	+	+			
2.4.	Измерение компонентов состава тела: процентного содержания жира, воды и мышечной массы в организме биоимпедансным методом		+	+ <***>		
2.5.	Динамометрия	+	+			
3.	Функциональный мониторинг					
3.1.	<i>Сердечно-сосудистая система</i>					
3.1.1.	ЧСС	+	+	+	ЭМО – 2-4 раза в год в зависимости от количества этапов подготовки в течение годичного цикла	
3.1.2.	САД, ДАД	+	+	+		
3.1.3.	ЭКГ в покое, в 12 отведениях	+	+	+		
3.1.4.	Аппаратно-программный комплекс для текущего функционального контроля спортсменов с оценкой variability ритма сердца и анализом ЭКГ		+	+		
3.1.5.	Велоэргометрия с проведением ЭКГ с оценкой общей физической работоспособности по тесту RWC-170 и определением непрямым методом величины максимального потребления кислорода (МПК)	+			ТМО – повседневно, в соответствии с планом подготовки	
3.1.6.	Проба Мартине-Кушелевского	+	+			
3.1.7.	Проба Руфье с оценкой физической работоспособности		+			
3.1.8.	Тестирование физической работоспособности с			+ <***>		

Порядок оформления медицинской документации и отчётных форм в рамках работы КНГ

1. Сроки и кратность проведения мероприятий по медицинскому обследованию спортсменов спортивных сборных команд автономного округа по видам спорта в рамках КНГ планируются руководителем КНГ в рамках ежегодно утверждаемых планов подготовки спортивных сборных команд по согласованию с тренером сборной команды автономного округа.
2. Результаты медицинского обследования спортсменов спортивных сборных команд автономного округа, проведенного в рамках КНГ, вносятся специалистами КНГ в МИС «Югра». Хранение и ведение медицинской документации осуществляется в электронном виде.
3. Руководитель КНГ ежемесячно до 5 числа месяца, следующего за отчётным готовит отчёт о проделанной работе с последующим предоставлением его заведующему отделением спортивной медицины БУ «Клинический врачебно-физкультурный диспансер», с указанием сведений о спортсменах, нуждающихся в коррекции тренировочного процесса.
4. Анализ работы КНГ по окончании каждого этапа спортивной подготовки в течении годичного тренировочного цикла осуществляется руководителем КНГ совместно с заведующим отделением спортивной медицины БУ «Клинический врачебно-физкультурный диспансер», с последующим предоставлением информации БУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Югры», БУ «Центр адаптивного спорта», спортивным федерациям автономного округа по видам спорта, заведующему филиалом (заместителю главного врача по медицинской части) БУ «Клинический врачебно-физкультурный диспансер».
5. Анализ случаев состояния перетренированности спортсменов осуществляется индивидуально, с привлечением тренерского состава, в целях принятия совместных решений и дальнейшего обсуждения возможных восстановительных мероприятий.
6. Информационно-аналитический центр БУ «Клинический врачебно-физкультурный диспансер» объединяет и анализирует информацию со всех филиалов, готовит заключение в смежные организации БУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Югры», БУ «Центр адаптивного спорта», БУ ВО «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия» и другим заинтересованным организациям и передаёт её

заместителю главного врача по медицинской части на согласование. Заместитель главного врача по медицинской части передаёт согласованное заключение на утверждение главному врачу.

7. По окончанию годичного тренировочного цикла:

7.1. Руководитель КНГ в течение 10 рабочих дней готовит отчёт о проделанной работе, включая оценку состояния здоровья, функциональной и психологической подготовленности спортсменов, оценку общей и специальной физической подготовленности, анализ соревновательной деятельности спортивной сборной команды автономного округа и составляет рекомендации по улучшению физического, технико-тактического и психологического состояний на основании полученных результатов.

7.2. Тренер команды в течение 10 рабочих дней готовит доклад о результатах спортивных достижений за предыдущий период и отчет о применении результатов КНГ для повышения результативности спортсмена.